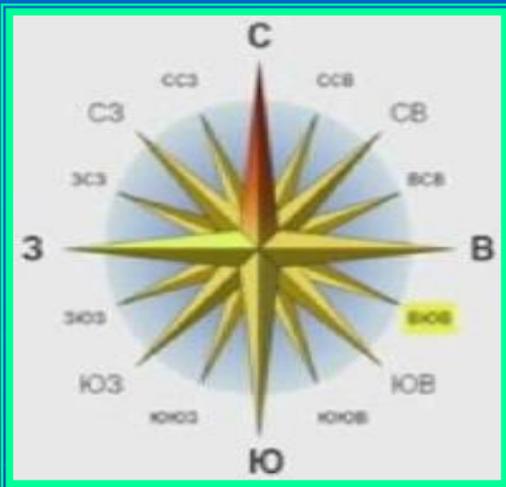




# Определение своего место- нахождения и направления движения на местности

методическая разработка  
учителя ОБЖ СОШ №11  
Власова А.Л.

г. Балахна  
2017 г.

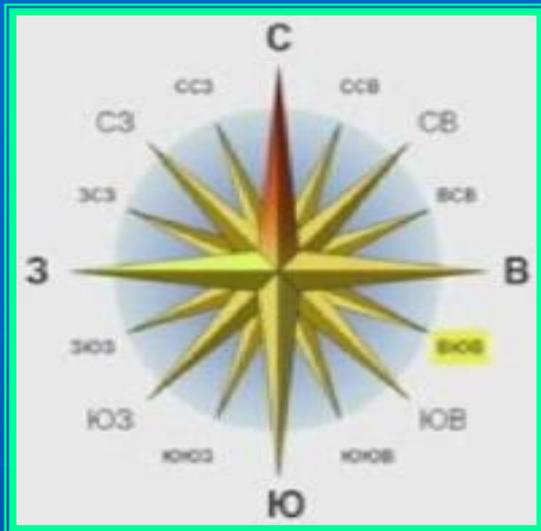


## Цели и задачи занятия:

1. Познакомиться с основными особенностями способов пребывания человека в природной среде.
2. Выработать сознательное ответственное отношение к собственной безопасности при пребывании в природной среде.
3. Познакомиться с основными способами ориентирования на местности без помощи компаса и карты.
4. Закрепить полученные знания путём ответа на контрольные вопросы.

# Различные способы ориентирования на местности без помощи компаса и карты

## местности



### Мы узнаем способы:

- 1). определения своего местоположения на местности.
- 2). определения сторон света по солнцу и местным признакам.
- 3). выдерживания маршрута своего передвижения.

Даже просто прогулка в лес за грибами или ягодами может оказаться опасной для тех, кто пренебрегает простыми правилами безопасности жизнедеятельности.

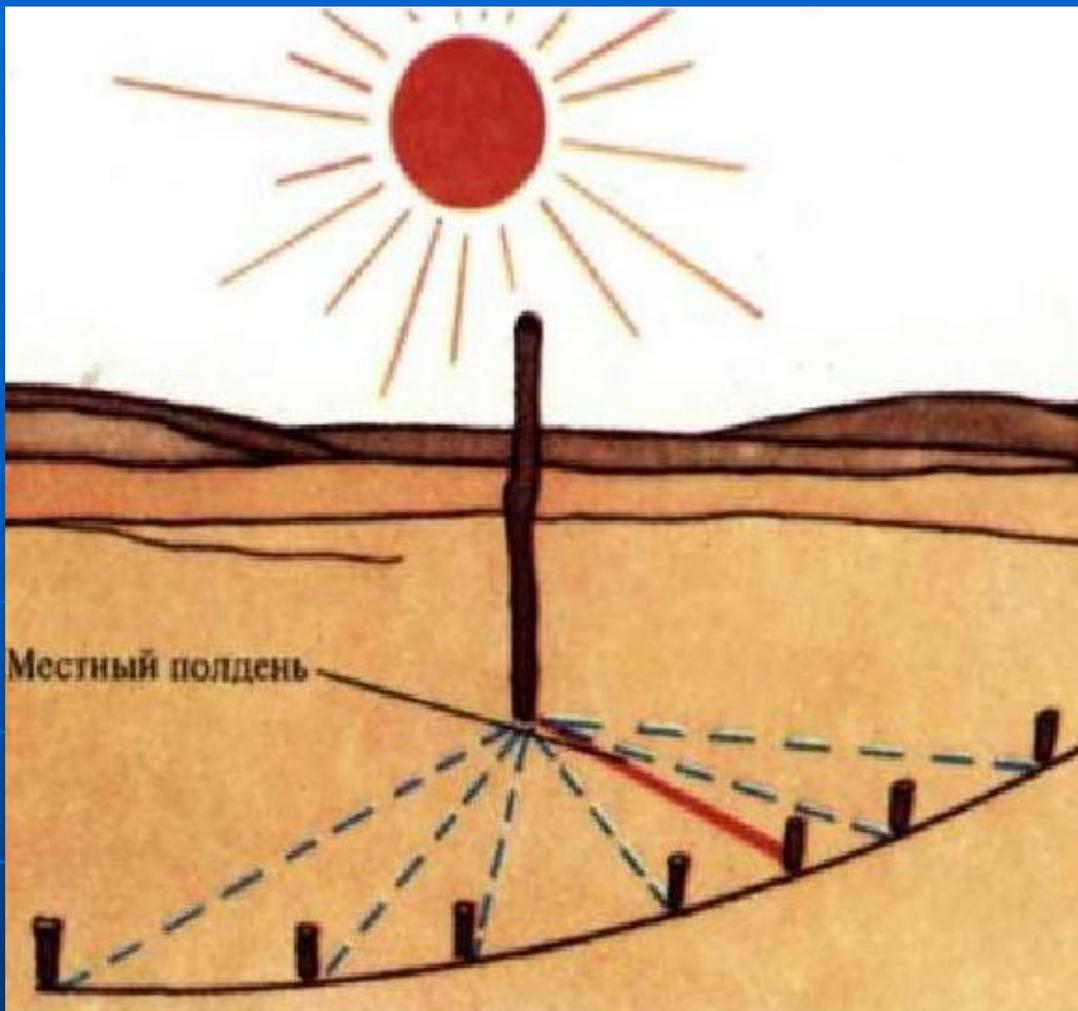
Умение ориентироваться на местности без компаса и карты, т.е. определить своё местонахождение и выдерживать нужное направление движения на местности чрезвычайно важно для выживания в экстремальной ситуации в условиях вынужденной автономии; например, если вы заблудились в лесу, тайге либо других условиях дикой природы.

# Если вы заблудились в лесу или тайге...

**Первое условие возвращения:** уходя в незнакомую вам местность, вы должны знать в какой стороне находится ваш исходный пункт, к которому вы и должны впоследствии вернуться.

***Если вы заблудились в лесу или тайге...,*** главное – не паниковать, и, первым делом, как можно точнее определить своё местоположение и маршрут выхода к людям. Целесообразно, попытаться вспомнить последние участки своего маршрута, ближайшие ориентиры – населённые пункты, дороги, реки, озера, ЛЭП и т.п. - откуда вы смогли бы отыскать обратную дорогу.

Вторым условием возвращения является – умение определять стороны горизонта без помощи компаса.



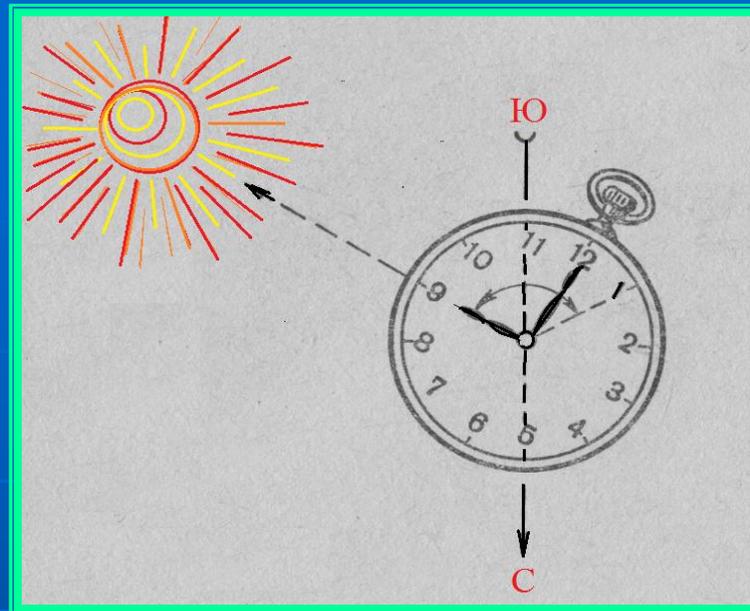
## Определение сторон света по солнцу

Солнце в средних широтах находится (по декретному времени)

- ◇ около 7 часов на востоке,
- ◇ в 13 часов (полдень) на юге,
- ◇ около 19 часов на западе.

Самое высокое положение Солнца определяется по длине самой короткой тени, что соответствует полудню, а ее направление указывает на север.

# Определение сторон света по солнцу и часам

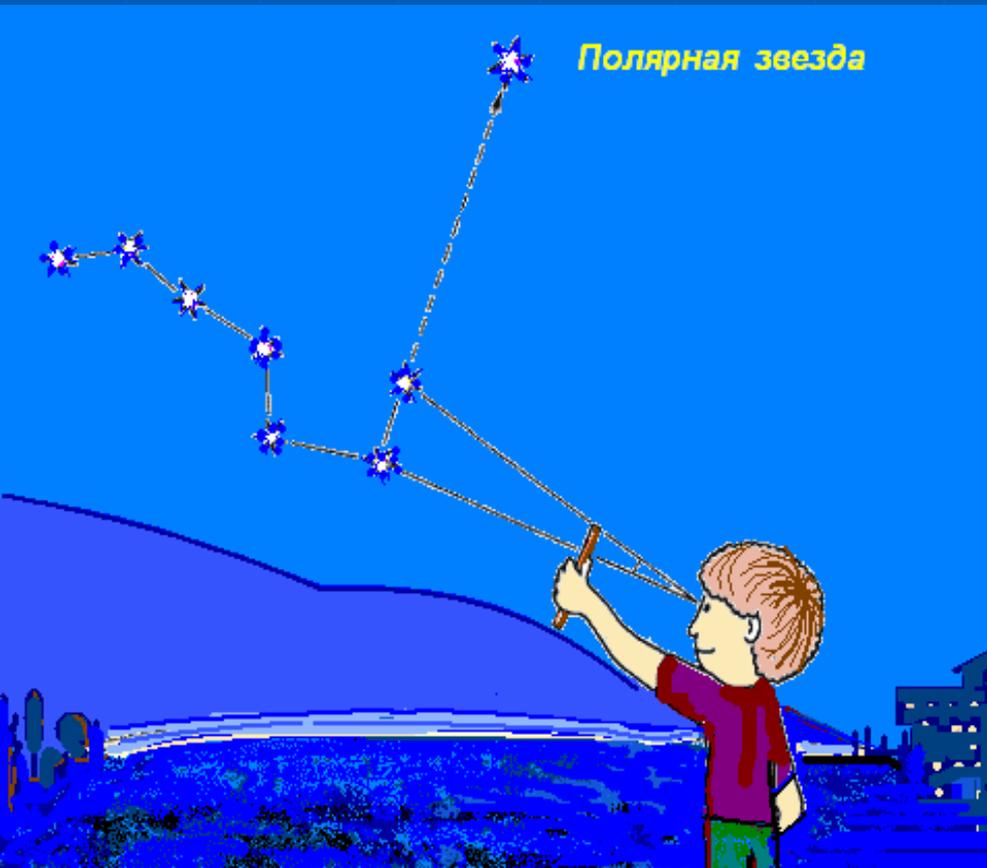


## По часам можно определить стороны света таким образом:

- ♦ часы положить на ладонь или на ровную поверхность и повернуть концом часовой стрелки на солнце.
- ♦ центра циферблата мысленно проведите линию на цифру 1 (13 часов по декретному времени – полдень).
- ♦ Образующийся угол между часовой стрелкой, направленной на солнце и линией направленной на цифру 1 разделить пополам.

Линия, делящая угол пополам, будет одним концом указывать на север, другим (направленным в сторону солнца) - будет показывать на юг.

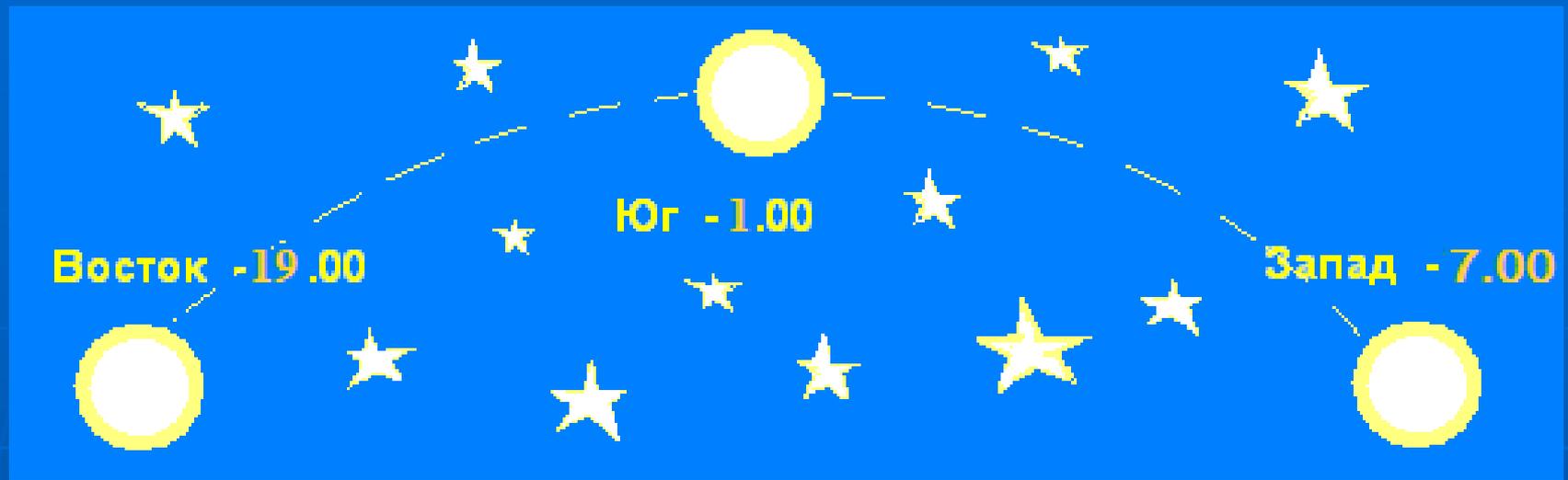
# В ночное время: определение сторон света по Полярной звезде



Встав лицом к Полярной звезде,  
можно считать, что:

- ⇒ впереди Север,
- ⇒ справа – Восток,
- ⇒ слева – Запад,
- ⇒ за спиной – Юг.

Полярная звезда – самая яркая звезда в созвездии Малого ковша. Через две крайние звезды Большого ковша проведите мысленно линию и отложите на ней условно 5 отрезков, равных расстоянию между этими двумя звездами, и в этом месте будет Полярная звезда.



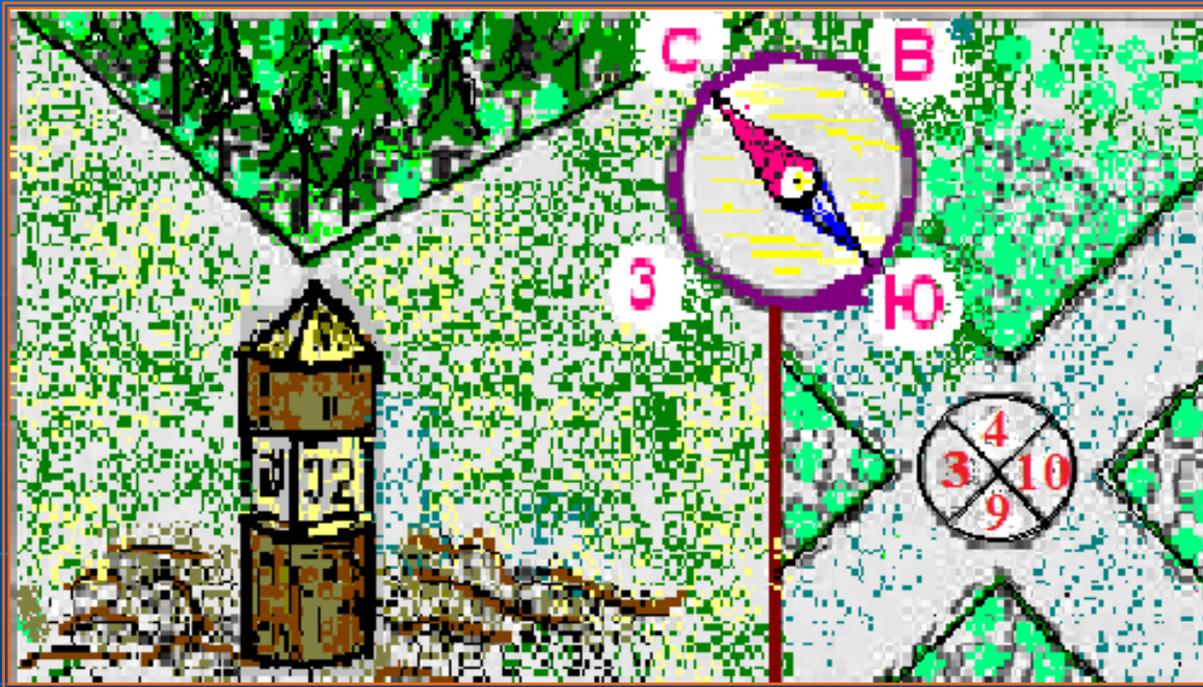
## Определение сторон света по Луне

- ◇ Луна (первая четверть) находится (по декретному времени) на юге в 19 час. На западе в 1 час.
- ◇ Полнолуние (виден весь диск) в 1 час на юге, в 7 часов на Западе, в 19 часов на Востоке.
- ◇ Последняя четверть (видна левая четверть) в 7 часов на юге, в 1 час на Востоке.

**Полная Луна** занимает наиболее высокое положение над горизонтом, когда находится на Юге.

Самая короткая тень при полной Луне соответствует полуночи, а направление ее показывает, где находится Север.

# Ориентирование с помощью местных признаков

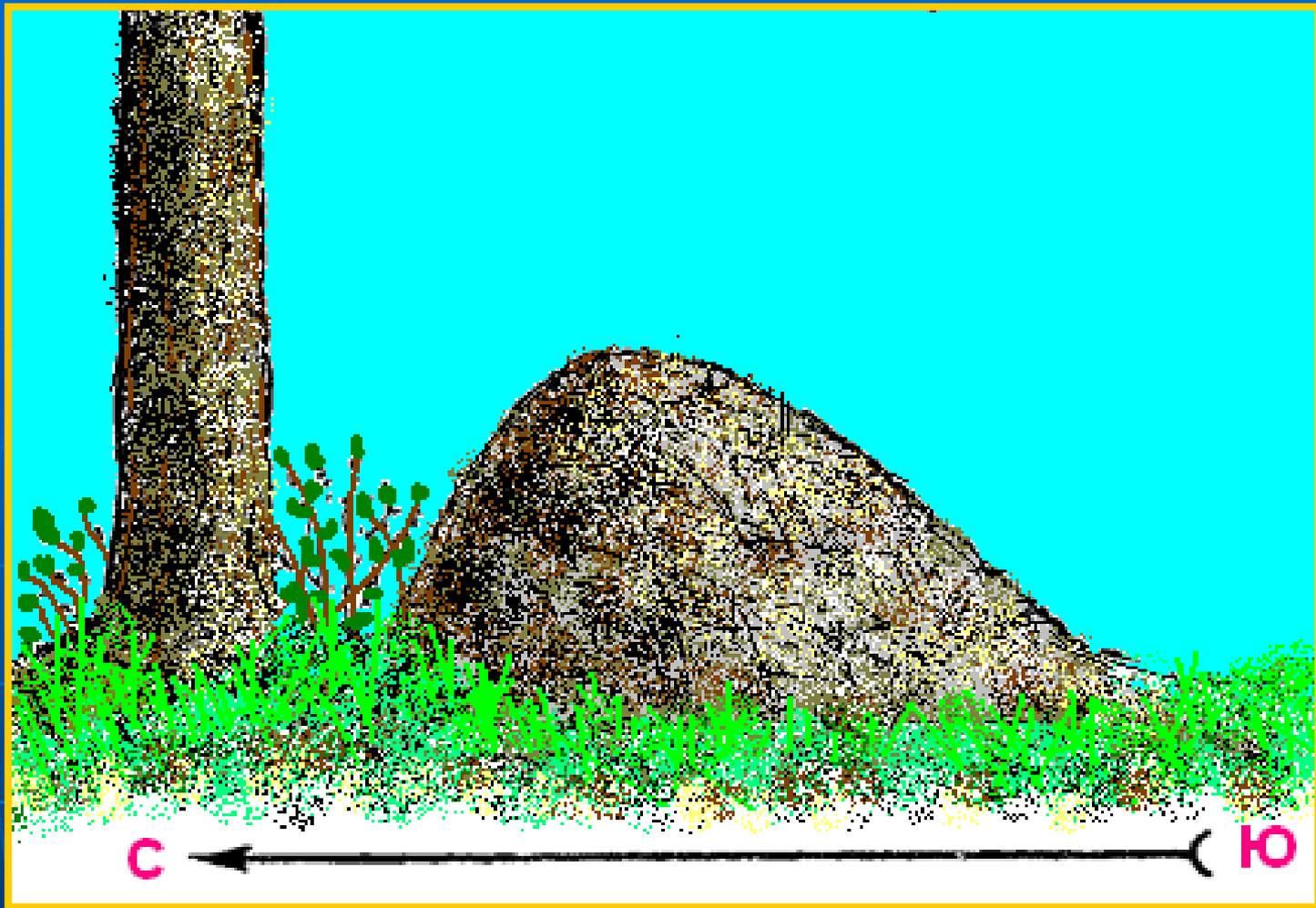


При пересечении просек устанавливают квартальные столбы из дерева или бетона. Столбы имеют высоту до 1 м и имеют в верхней части стесы, при этом грани их ориентированы на север-юг и запад-восток, а плоские грани, или стёсы, имеют номер, соответствующий номеру квартала. Ребро между двумя соседними гранями столба с наименьшими цифрами указывает на север.

Такие столбы можно найти, идя по просеке, через каждые 2 км

# Можно добавить еще несколько способов определения сторон света по местным признакам.

- ⇒ Влажность почвы около камней, отдельных строений, пней служит, своего рода, ориентиром - летом почва более увлажнена с севера от этих предметов.
- ⇒ Южные склоны гор и холмов обычно бывают суше северных, меньше задернованы и сильнее подвержены процессам размыва. Весной северные склоны подтаивают раньше, чем южные.
- ⇒ Также весной вокруг стволов отдельно стоящих деревьев в снегу образуются лунки, вытянутые в южном направлении.



Муравьи устраивают свои жилища (муравейники) почти всегда к югу от ближайших деревьев, пней, кустов. Южная сторона муравейника всегда более пологая, чем северная.

# Мхи и лишайники



**Мхи и лишайники** на коре деревьев сосредоточены преимущественно на северной стороне. Сравнив несколько деревьев, можно по этому признаку довольно точно определить линию север - юг. Стремление мхов и лишайников развиваться в тени позволяет использовать для ориентирования не только деревья, но и старые деревянные строения, большие камни, скалы.

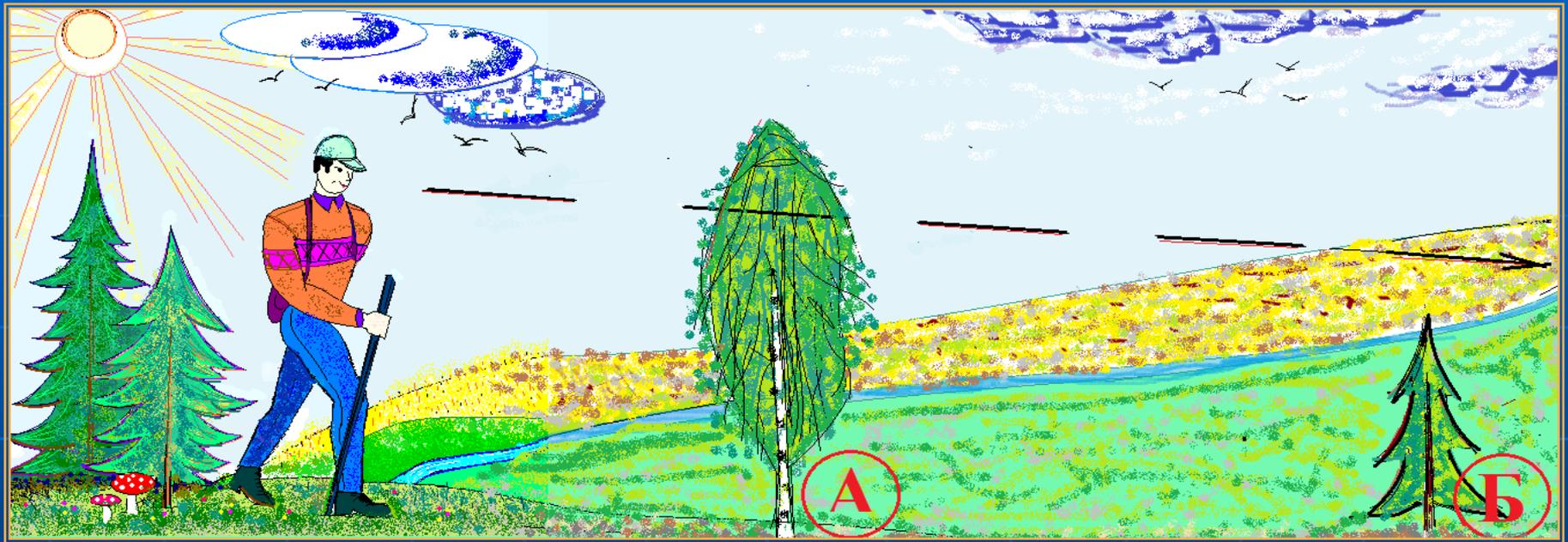


## Способы выдерживания маршрута своего передвижения

После определения своего местоположения на местности необходимо наметить и строго выдерживать маршрут своего движения (выхода к населённому пункту). Выдерживать маршрут движения могут помочь местные ориентиры.

Ориентиры подразделяются на **площадные, линейные и точечные.**

# Умение выдерживать маршрут движения



При движении в нужном направлении следует рекомендовать способ движения по цепочке ориентиров – когда мы намечаем ориентир видимый издалека и движемся в его направлении. Достигнув, избранный ориентир, намечаем новый и вновь движемся в его направлении.

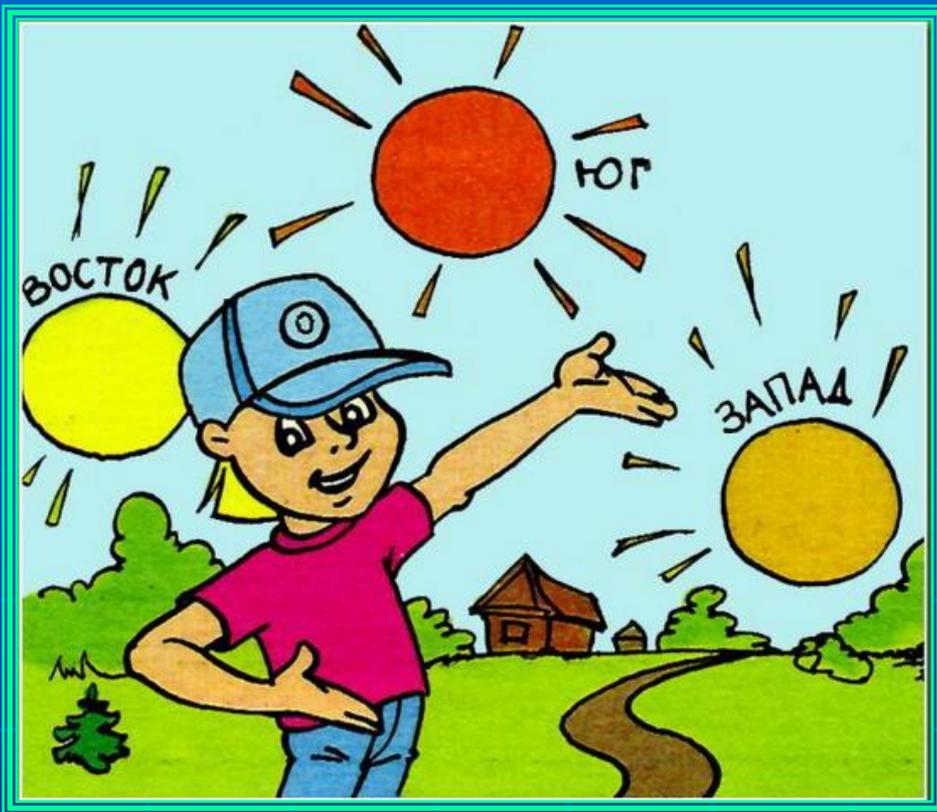
Уверенное ориентирование на местности и движение в избранном направлении во многом зависит от правильного выбора ориентиров. Так, для выдерживания направления движения днем выбирают ориентиры, которые могут быть легко опознаны на дальнем расстоянии, например постройки башенного типа, отдельные деревья, т. е. точечные ориентиры. Однако ночью такие ориентиры слабо различаются издали, поэтому при ограниченной видимости используются в основном линейные и площадные ориентиры. Таким образом, при выборе ориентиров необходимо всегда учитывать условия, в которых вы находитесь.

# Площадные, линейные и точечные ориентиры

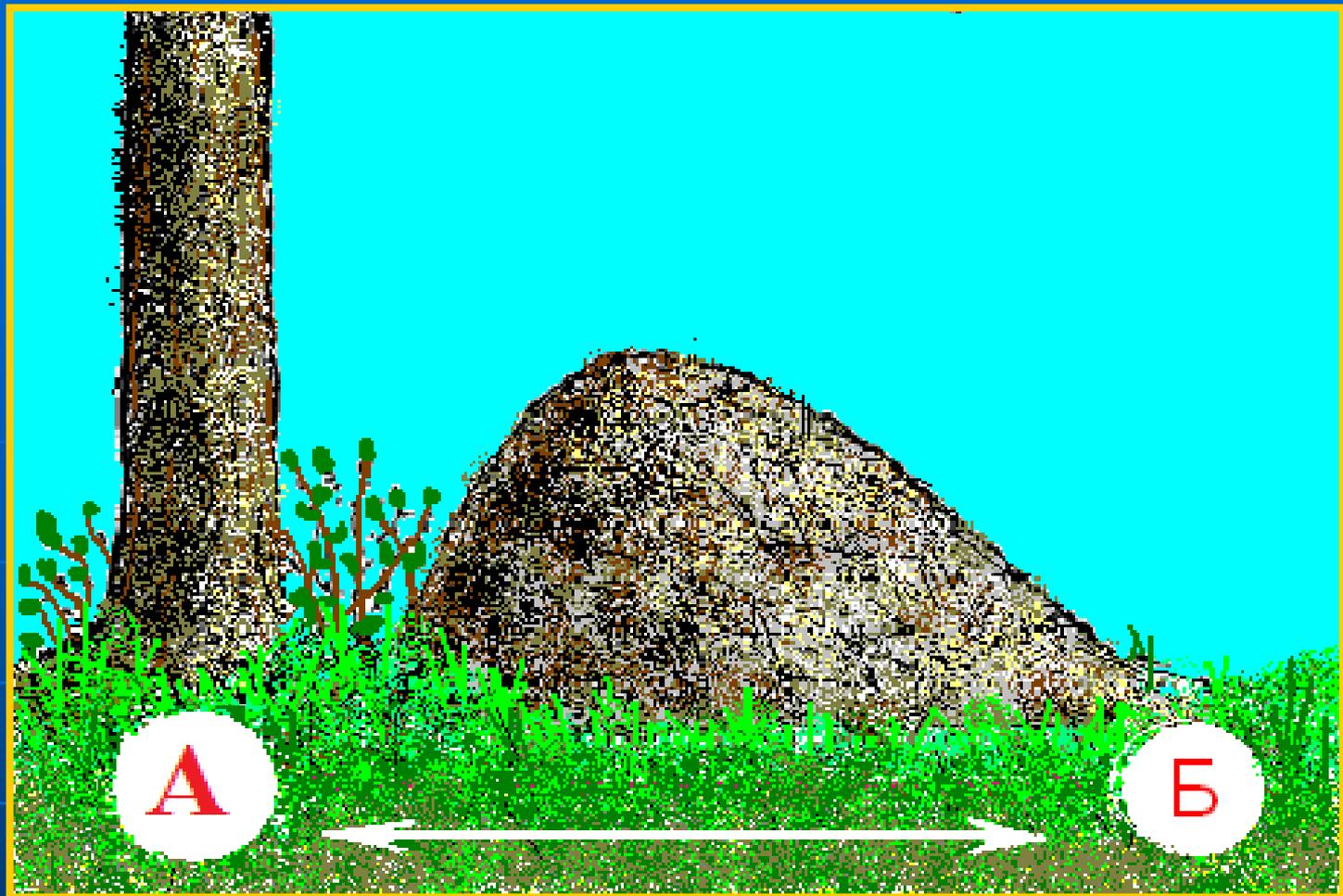
К **площадным ориентирам** относятся населенные пункты, видимые издали, отдельные массивы леса, рощи, озера, болота и другие объекты, занимающие большие площади. Такие ориентиры легко опознаются на местности.

**Линейные ориентиры** – это местные предметы и формы рельефа, имеющие большую протяженность при сравнительно небольшой их ширине, например дороги, реки, каналы, линии электропередач, узкие лощины и т. п. Они используются, как правило, для выдерживания направления движения.

К **точечным ориентирам** относятся трубы заводов и фабрик, постройки башенного типа, ретрансляторы, перекрестки дорог, путепроводы, пики горных вершин, ямы и другие местные предметы, занимающие небольшую площадь. Эти ориентиры используются обычно для более точного определения своего местоположения.

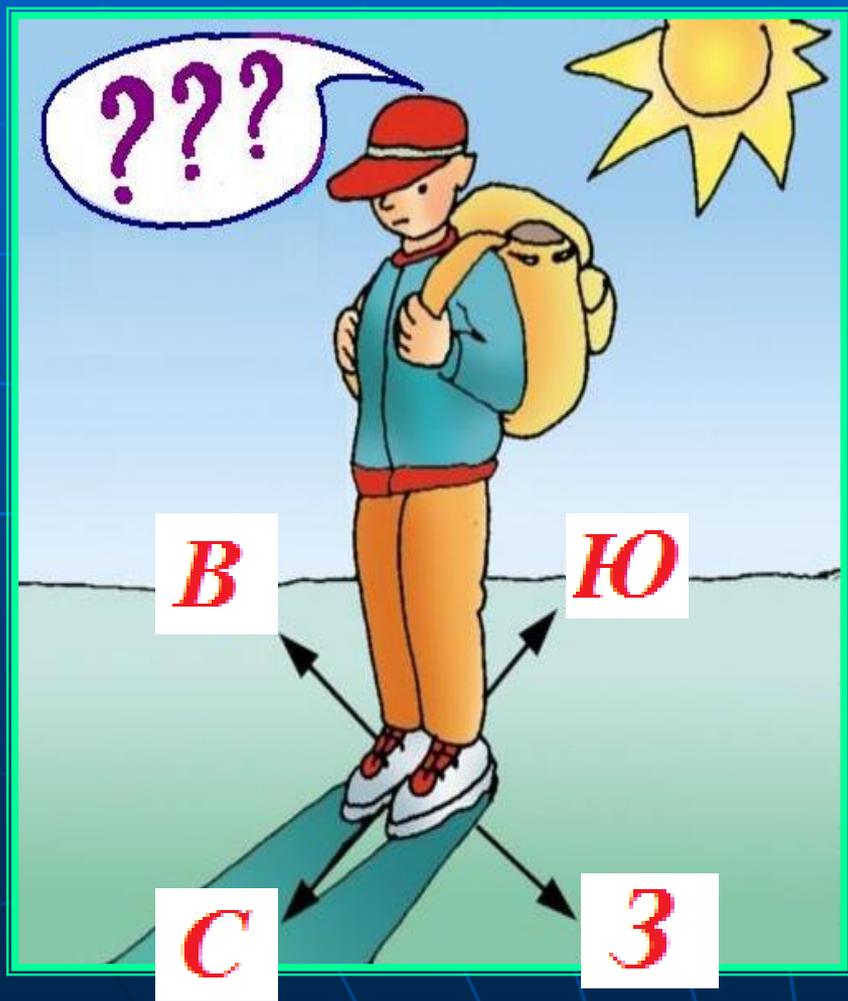


А теперь, для проверки усвоения полученных знаний, попытаемся ответить на вопросы.



По форме и расположению муравейника,  
определите направление на север.  
Сторона А или Б ?

# Определение сторон горизонта по солнцу и тени



Время – полдень.

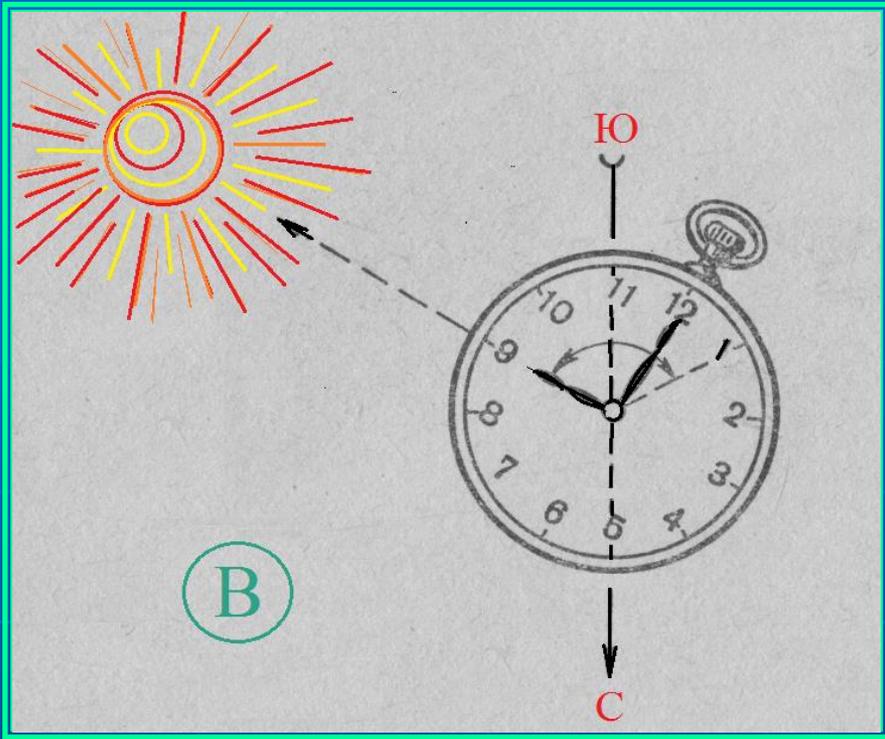
По направлению тени определите направление на:

- ⇒ Север - буква...
- ⇒ Юг - буква...
- ⇒ Восток - буква...
- ⇒ Запад - буква...

# Определение сторон горизонта по полярной звезде



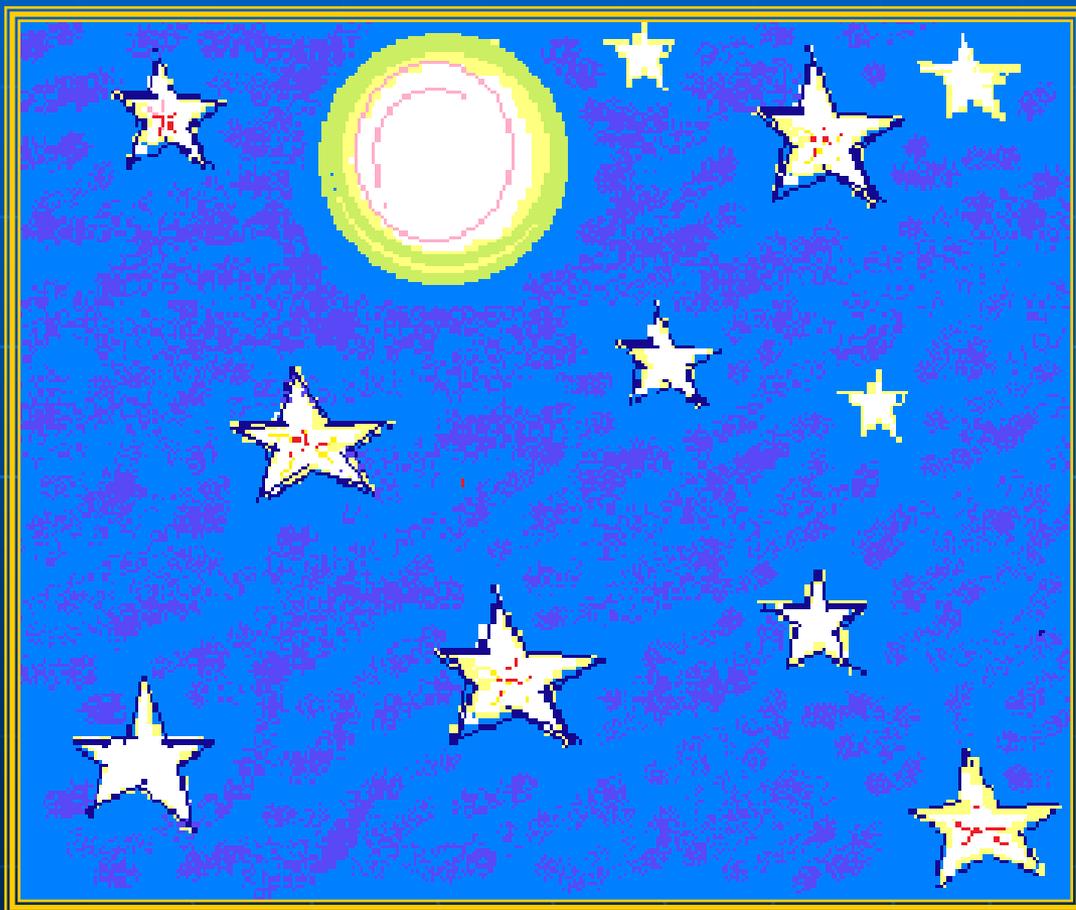
Какой  
цифрой  
обозна-  
чена  
полярная  
звезда?



Условная линия,  
разделяющая угол между  
какими цифрами или  
стрелками на часах может  
указать направление на  
север и юг?

- А. Угол между часовой и минутной стрелкой.
- Б. Угол образующийся между часовой стрелкой, направленной на солнце и линией направленной на цифру «12» разделённый пополам.
- В. Угол образующийся между часовой стрелкой, направленной на солнце и линией направленной на цифру «1» разделённый пополам.

В направлении какой из сторон горизонта указывает самая короткая тень при полной Луне?

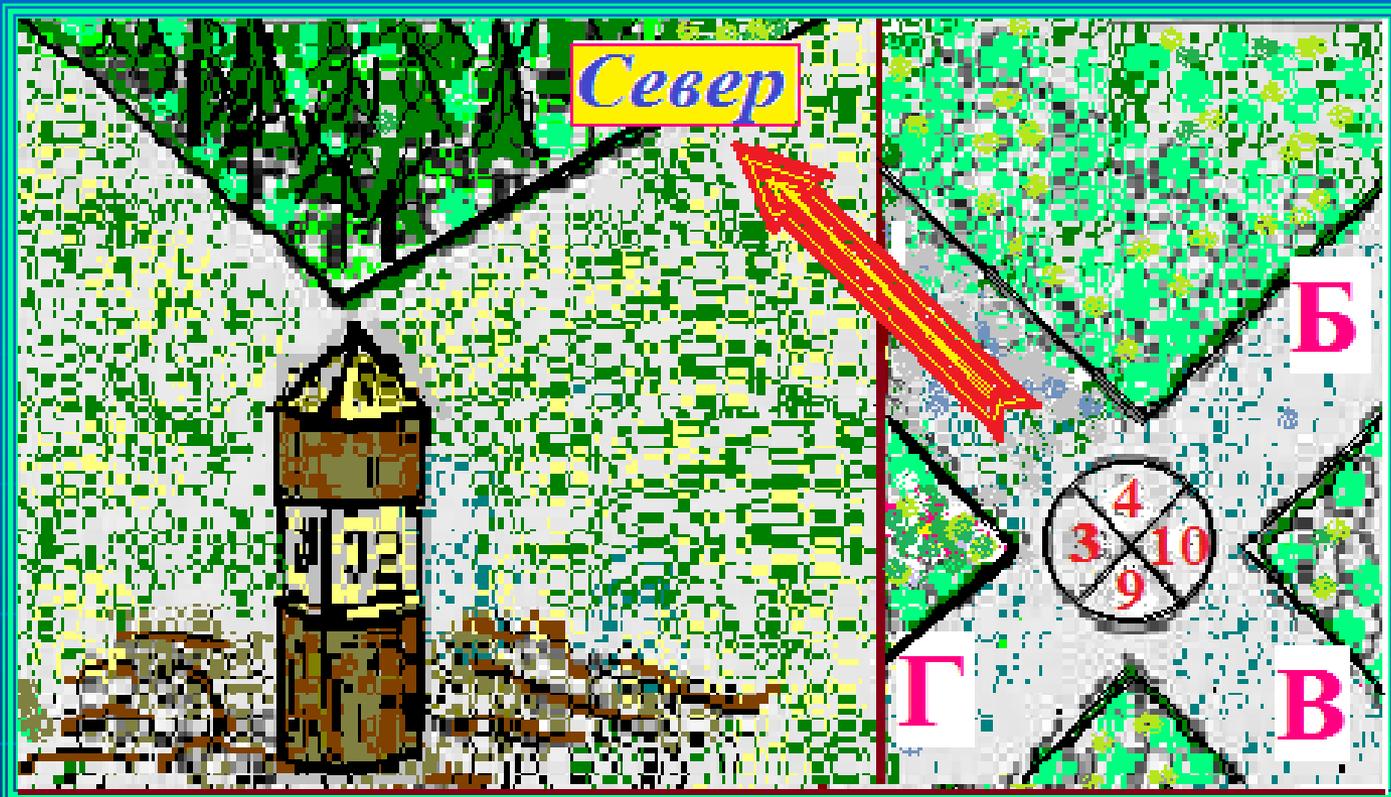


*Север*

Б - Юг

В - Восток

Г - Запад



Если на стёсах квартального столба при пересечении просек цифры расположены в указанном порядке, в каком направлении находится Север?

А; Б; В; Г.

# Расположите список перечисленных ориентиров на три группы:

## **А - Площадные ориентиры**

1. Населённые пункты
2. Отдельные массивы леса
3. Рощи
4. Озёра
5. Болота

## **Б. Линейные ориентиры**

1. Дороги
2. Реки и каналы
3. Линии электропередач

## **В. Точечные ориентиры**

1. Трубы заводов и фабрик
2. Постройки башенного типа
3. Перекрёстки дорог
4. Пики горных вершин
5. Ямы

# Использованная литература и интернет ресурсы:

1. Ганопольский В.И. «Туризм и спортивное ориентирование»  
Часть III. Ориентирование на местности.  
Спортивное ориентирование  
Глава 8. Топографическая подготовка
2. Ориентирование в лесу. \_И. Аксенов, лесник.  
"Охота и охотничье хозяйство № 6 - 1984 г."
3. <http://survinat.ru/2010/11/orientirovanie-po-mestnym-i-prirodnym-priznakam/#ixzz1Iri0g2oX>
4. <http://www.google.ru/search?g=%D0%BT%D1%80%D0%B8%D0%B5%D0%BD%D182%D0%B8%80D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%B0%B0%D>