

Дата создания: 12.06.2024

Специальность (должность): ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДОО

## НАДПРЕДМЕТНЫЙ БЛОК

### I. ОСНОВЫ СОЦИОЛОГИИ

Задание 1.

Выбрать правильный ответ

Терпимое отношение к чужому образу жизни, поведению, обычаям, мнениям, идеям, верованиям – это:

- ✓ толерантность
- ✓ воспитанность
- ✓ образованность
- ✓ лояльность
- ✓ этноцентризм

Задание 2.

Выбрать 3 правильных ответа

Какие из суждений о социальном конфликте являются верными?

- ✓ Социальный конфликт – это всегда конфликт индивидуальных интересов.
- ✓ В процессе социального конфликта стороны осознают свои интересы и стараются их защитить.
- ✓ Все конфликты оказывают дезинтегративное, разрушительное влияние на общественную жизнь.
- ✓ Конфликты могут быть скрытыми или явными, но в их основе всегда лежит отсутствие согласия между двумя или более сторонами.
- ✓ Социальные конфликты могут быть вызваны неудовлетворительным материальным положением отдельных социальных групп.

Задание 3.

Выбрать 3 правильных ответа

Какие из суждений о социальных нормах являются верными?

- ✓ Социальные нормы – установленные в обществе правила поведения, регулирующие отношения между людьми, общественную жизнь.
- ✓ - Социальные нормы являются одним из элементов социального контроля.
- ✓ - От других видов социальных норм обычаи отличаются тем, что в них всегда выражаются представления людей о хорошем и плохом, о добре и зле.
- ✓ - Любая организация может устанавливать нормы права.
- ✓ - Социальные нормы призваны способствовать интеграции индивида в социум.

Задание 4.

Выбрать 2 правильных ответа

Социализация – это процесс усвоения культурных норм и освоение социальных ролей индивидом. Процесс социализации осуществляемый различными агентами и институтами социализации включает обучающую и контролирующую функции. Какие из предложенных вариантов ответов Вы отнесете к функции социального контроля:

- ✓ увольнение работника по инициативе администрации
- ✓ оценку поступка ребенка взрослым человеком
- ✓ систему школьных оценок
- ✓ критическую статью в газете

Задание 5.

Выбрать правильный ответ

Конкретное место, которое данный индивид занимает в данной социальной системе, называется:

- ✓ социальным статусом
- ✓ социальной ролью
- ✓ социальным положением
- ✓ диспозицей личности
- ✓ личной независимостью

Задание 6.

Выбрать правильный ответ

Социальное неравенство, основанное на этнической принадлежности, называется:

- ✓ национализм
- ✓ расизм

Задание 7.

Выбрать правильный ответ

Изменение положения индивида или группы в системе социальной стратификации называется:

- ✓ профессиональным ростом
- ✓ социальной мобильностью
- ✓ возрастными изменениями

Задание 8.

Выбрать правильный ответ

Стремление к обособлению, отделению части государства или отдельного этноса определяется понятием:

- ✓ сегрегация
- ✓ апартеид
- ✓ сепаратизм

Задание 9.

Выбрать правильный ответ

Процесс соотношения, отождествления индивида с культурой и традициями своего народа имеет название:

- ✓ национально-культурная идентификация
- ✓ этническая идентификация
- ✓ ресоциализация
- ✓ пассивное приспособление
- ✓ религиозная идентификация

Задание 10.

Выбрать правильный ответ

Девиантное поведение в социологии определяется как:

- ✓ отклонение от групповой нормы
- ✓ подчинение общим правилам
- ✓ изменение социального статуса
- ✓ изменение места жительства

Задание 11.

Выбрать правильный ответ

Жизнедеятельность человека связана с изменениями жизненного пространства:

изменением привычек, ценностных установок, норм поведения. Процесс отказа от прежних ценностей, привычек норм и правил поведения называется:

- ✓ ресоциализация;
- ✓ десоциализация;
- ✓ адаптация;
- ✓ депривация.

Задание 12.

Выбрать правильный ответ

Формирование стабильных образцов социального взаимодействия, основанного на формализованных правилах, законах, обычаях, ритуалах – это:

- ✓ Интеракция
- ✓ Институционализация
- ✓ Инвестиция
- ✓ Интуиция
- ✓ Инновация

Задание 13.

Выбрать правильный ответ

Определите понятие, которое является обобщающим для всех остальных представленных понятий

- ✓ Первичная группа
- ✓ Нация
- ✓ Демографическая группа
- ✓ Большая группа
- ✓ Социальная группа

## II. ОСНОВЫ ИКТ ТЕХНОЛОГИИ

Задание 14.

Выбрать правильный ответ

Программа Power Point используется для создания:

- ✓ презентаций с целью повышения эффективности восприятия и запоминания информации
- ✓ таблиц с целью повышения эффективности вычисления формульных выражений
- ✓ текстовых документов, содержащих графические объекты
- ✓ Internet-страниц с целью обеспечения широкого доступа к имеющейся информации

Задание 15.

Выбрать правильный ответ

Режим предварительного просмотра служит для:

- ✓ увеличения текста
- ✓ просмотра документа перед печатью
- ✓ вывода текста на печать
- ✓ изменения размера шрифта для печати

Задание 16.

Выбрать правильный ответ

Инструмент «вставить» в текстовом редакторе находится на:

- ✓ строке заголовка
- ✓ панели стандартная
- ✓ строке состояния
- ✓ панели форматирования
- ✓ линейке

Задание 17.

Вставить пропущенное слово  
Основным элементом электронной таблицы является ...

Задание 18.

Выбрать правильный ответ

В электронной таблице имя ячейки образуется:

- ✓ из имени столбца и строки
- ✓ из имени столбца
- ✓ из имени строки
- ✓ из последовательности цифр

Задание 19.

Выбрать правильный ответ

Информационно-образовательная среда организации, осуществляющей образовательную деятельность, согласно ФГОС, включает:

- ✓ комплекс информационных образовательных ресурсов и совокупность технологических средств ИКТ
- ✓ комплекс информационных образовательных ресурсов, совокупность технологических средств ИКТ и систему методической поддержки педагогов
- ✓ систему современных педагогических технологий и совокупность технологических средств ИКТ
- ✓ комплекс информационных образовательных ресурсов, совокупность технологических средств ИКТ и систему современных педагогических технологий

Задание 20.

Выбрать правильный ответ

Электронные образовательные ресурсы (ЭОР) - это ...

- ✓ учебные материалы, для воспроизведения которых используются электронные устройства
- ✓ средства современных информационных и коммуникационных технологий
- ✓ современные средства связи, обеспечивающие информационное взаимодействие пользователей

Задание 21.

Выбрать правильный ответ

Чтобы войти в ящик электронной почты сети Internet, нужно знать...

- ✓ логин и пароль пользователя
- ✓ пароль и имя почтового сервера
- ✓ домен и имя пользователя
- ✓ логин и тип почтового сервера

Задание 22.

Выбрать правильный ответ

Поисковая система это:

- ✓ сайт, позволяющий осуществлять поиск информации на основе ключевых слов, определяющих область интереса пользователя
- ✓ программа тестирования компьютера
- ✓ протокол передачи почтовых сообщений
- ✓ программа передачи гипертекстовой информации

Задание 23.

Выбрать правильный ответ

Составная часть презентации, содержащая различные объекты, называется...

- ✓ слайд

- ✓ лист
- ✓ кадр
- ✓ рисунок

Задание 24.

Поставить в соответствие название программы и определение

Текстовый редактор	компьютерная программа, используемая для создания, редактирования и форматирования документов
Графический редактор	компьютерная программа создания и редактирования изображений (рисунков, фотографий и др.)
Электронные таблицы	компьютерная программа, предназначенная для обработки различных данных, представленных в табличной форме
Браузер	компьютерная программа, обеспечивающая доступ и перемещение в глобальной компьютерной сети Интернет

Задание 25.

Выбрать два правильных ответа

Согласно Федеральному проекту "Цифровая экономика" к сквозным технологиям относятся:

- ✓ большие данные
- ✓ искусственный интеллект
- ✓ системы распределенного реестра
- ✓ квантовые технологии
- ✓ интерактивные технологии
- ✓ новые производственные технологии
- ✓ промышленный интернет
- ✓ робототехника и сенсорика
- ✓ технологии беспроводной связи
- ✓ облачные технологии
- ✓ технологии виртуальной и дополненной реальности

Задание 26.

Установить соответствие между понятием и их содержанием

Большие данные	структурированные или неструктурированные массивы данных большого объема. Их обрабатывают при помощи специальных автоматизированных инструментов, чтобы использовать для статистики, анализа, прогнозов и принятия решений
Искусственный интеллект	свойство интеллектуальной системы выполнять те функции и задачи, которые обычно характерны для разумных существ (проявление творческих способностей, склонность к рассуждению, обобщение, обучение на основании полученного ранее опыта ...)
Технология систем распределенного реестра	новый подход к созданию баз данных, ключевой особенностью которого является отсутствие единого центра управления
Виртуальная реальность	генерируемая с помощью компьютера трехмерная среда, с которой пользователь может взаимодействовать, полностью или частично в неё погружаясь

Задание 27.

Выбрать правильный ответ

Служба, которая позволяет хранить данные путем их передачи по интернету или другой сети в систему хранения, обслуживаемую третьей стороной, называется:

- ✓ облачные технологии
- ✓ облачное приложение
- ✓ облачное хранилище

### III. ОБЖ

Задание 28.

Выбрать правильный ответ

Согласно какому нормативному документу в ОО осуществляется профилактика и запрещение курения табака или потребления никотин содержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ:

- ✓ согласно ст. 41 ФЗ № 273 «Об образовании»
- ✓ согласно профессиональному стандарту "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)"
- ✓ согласно ст. 28 ФЗ 273 «Об образовании»

Задание 29.

Выбрать правильный ответ

Какие средства относятся к первичным средствам пожаротушения:

- ✓ Извещатели
- ✓ Пожарные автомобили
- ✓ Огнетушители
- ✓ Устройства звуковой и световой сигнализации

Задание 30.

Выбрать правильный ответ

В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности, все школьники распределяются на следующие медицинские группы:

- ✓ основную, подготовительную, специальную
- ✓ слабую, среднюю, сильную
- ✓ без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья
- ✓ оздоровительную, физкультурную, спортивную

Задание 31.

Выбрать правильный ответ

Первая помощь в Российской Федерации оказывается:

- ✓ Только гражданам России
- ✓ Всем лицам, находящимся на ее территории
- ✓ Только гражданам, имеющим медицинский полис
- ✓ Только людям, за жизнь которых несете ответственность

Задание 32.

Выбрать правильный ответ

Противодействие терроризму в соответствии со специальной шкалой предусматривает \_\_\_\_\_ уровень террористической угрозы

- ✓ Черный
- ✓ Зеленый
- ✓ Синий
- ✓ Белый

Задание 33.

Выбрать правильный ответ

Введение гражданской обороны на территории РФ или в отдельных ее местностях начинается:

- ✓ с началом объявления о мобилизации взрослого населения
- ✓ с момента объявления или введения президентом РФ чрезвычайного положения на территории РФ или в отдельных ее местностях
- ✓ с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения президентом РФ военного положения на территории РФ и в отдельных ее местностях

Задание 34.

Выбрать правильный ответ

Какие действия выполняются при желтом уровне террористической угрозы?

- ✓ Проверка информации о возможном теракте
- ✓ Массовая проверка документов
- ✓ Усиление охраны объектов жизнеобеспечения
- ✓ Проведение тренировки по отражению террористической угрозы

Задание 35.

Выбрать правильный ответ

Федеральный закон, определяющий права и обязанности спасателей

- ✓ Закон «О гражданской обороне»
- ✓ Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»
- ✓ Закон «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей»
- ✓ Закон «О чрезвычайном положении»

Задание 36.

Выбрать 2 правильных ответа

Пострадавшего следует транспортировать своими силами в том случае, если:

- ✓ нет надежды на быстрое прибытие медицинской помощи
- ✓ нужно немедленно удалить из опасных для жизни условий
- ✓ имеются обширные травмы
- ✓ отсутствует сознание
- ✓ имеется опасное кровотечение

Задание 37.

Выбрать правильный ответ

При ранении конечностей необходимо:

- ✓ промыть рану водой
- ✓ обработать рану спиртовым раствором
- ✓ накрыть рану полностью чистой салфеткой, прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем
- ✓ промыть рану, накрыть полностью чистой салфеткой, прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем

Задание 38.

Выбрать правильный ответ

Какие элементы включает в себя здоровый образ жизни?

- ✓ активный отдых; закаливание организма; раздельное питание; гигиена труда; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений

- ✓ двигательный режим; закаливание организма; рациональное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений
- ✓ двигательный режим; молочное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений
- ✓ двигательный режим; закаливание организма; вегетарианское питание; гигиена тела; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений

Задание 39.

Выбрать лишнее

Вводный противопожарный инструктаж проводится с работниками

- ✓ Прибывшими в ОО на обучение или практику
- ✓ В случае нарушения работниками правил пожарной безопасности
- ✓ При установлении фактов неудовлетворительного знания работниками требований пожарной безопасности
- ✓ При изменении организации учебного процесса в ОО

Задание 40.

Выбрать правильный ответ

Согласно статье 41 «Об охране здоровья обучающихся» Федерального закона № 273 «Об образовании»: охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- ✓ оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья
- ✓ организацию питания обучающихся
- ✓ профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность
- ✓ проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий
- ✓ обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи
- ✓ все ответы верны

Задание 41.

Выбрать правильный ответ

Уход за пострадавшим, получившим какую-либо травму или внезапное повреждение, до того, как успеет приехать скорая медицинская помощь или врач это:

- ✓ первая медицинская помощь
- ✓ первая доврачебная помощь
- ✓ доврачебная помощь
- ✓ первая помощь

Задание 42.

Выбрать правильный ответ

Кто должен сообщить о возгорании в ДОО в пожарную охрану?

- ✓ заведующая
- ✓ ответственный за пожарную безопасность на этаже, где произошло возгорание
- ✓ воспитатель, рядом с чьим помещением произошло возгорание
- ✓ любой работник, обнаруживший очаг возгорания

Задание 43.

Выбрать правильный ответ

Дошкольная образовательная организация несет ответственность за:

- ✓ выполнение функций, определенных уставом
- ✓ соответствие форм, методов и средств организации ОП особенностям детей
- ✓ качество реализуемых образовательных программ

- ✓ реализацию основной образовательной программы дошкольного образования
- ✓ все верно

Задание 44.

Выбрать правильный ответ

Основная задача ДОО с точки зрения безопасности заключается в повышении заинтересованности родительской общественности в совершенствовании:

- ✓ технической оснащенности ДОО
- ✓ охране жизни и укреплению здоровья детей
- ✓ заключении договора между ДОО и родителями
- ✓ все верно

Задание 45.

Выбрать правильный ответ

Воспитатель ДОО отвечает за:

- ✓ рациональное использование средств, поступающих из других источников
- ✓ комплектование групп детьми
- ✓ обеспечение санитарного состояния помещений и оборудования группы
- ✓ осуществление необходимой коррекции отклонений в развитии ребенка
- ✓ все верно

Задание 46.

Выбрать правильный ответ

Опасность - это:

- ✓ объекты, негативно влияющие на здоровье человека;
- ✓ природные и техногенные процессы, вызывающие заболевания человека и животных;
- ✓ свойства предметов, способные в определенных условиях причинить ущерб здоровью человека
- ✓ явления, недопустимые в учебно-воспитательном процессе.

Задание 47.

Выбрать правильный ответ

Рану на туловище следует:

- ✓ промыть водой и перевязать
- ✓ обработать настойкой йода
- ✓ укрыть марлевой салфеткой и забинтовать
- ✓ протереть салфеткой и забинтовать

#### IV. МЕТОДИКА ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Задание 48.

Вставить два пропущенных слова

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (ФЗ-273) от 29.12.2012 в действующей редакции определяет образовательную программу как комплекс основных характеристик образования и организационно-педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, оценочных и методических материалов, а также в предусмотренных настоящим Федеральным законом случаях в виде рабочей \_\_\_\_\_, календарного плана воспитательной работы, форм аттестации

Задание 49.

Выбрать два правильных ответа

Рабочая программа воспитания не включает в себя такие разделы:

- ✓ Нормативно-правовой
- ✓ Целевой
- ✓ Содержательный
- ✓ Организационный
- ✓ Аналитический

Задание 50.

Выбрать правильный ответ

Создание условий для саморазвития и самореализации личности в гармонии с самим собой и обществом является ведущей целью:

- ✓ Гуманистического воспитания
- ✓ Гуманитарного воспитания
- ✓ Демократического воспитания
- ✓ Поликультурного воспитания

Задание 51.

Выбрать правильный ответ

Активная жизненная позиция человека, которая выражается в его идейной принципиальности, последовательности в отстаивании своих взглядов, единстве слова и дела – это:

- ✓ гражданская идентичность
- ✓ социальная активность
- ✓ волонтерство
- ✓ наставничество

Задание 52.

Выбрать правильный ответ

Одним из приоритетов государственной политики в области воспитания являются: поддержка единства и целостности, преемственности и непрерывности:

- ✓ социализации
- ✓ коррекции
- ✓ воспитания
- ✓ обучения

Задание 53.

Установить соответствие

Совместить социальные институты и их социально-функциональные роли (по А.В. Мудрику)

репродуктивная функция	семья
социально-общественная деятельность	воспитание, производство
устойчивость организации общества	власть, политика, армия, суд
сфера культуры	кино, театр, музеи
общественное сознание	СМК, партии, культуры

Задание 54.

Выбрать правильный ответ

В реализации рабочих программ воспитания образовательной организации принимают участие:

- ✓ Все участники образовательных отношений в ОО
- ✓ Руководители ОО, руководители управления образования

- ✓ Классные руководители
- ✓ Все участники образовательных отношений, кроме обучающихся

Задание 55.

Выбрать правильный ответ

Создание условий для приспособления к жизни в социуме, преодоления или ослабления недостатков или дефектов развития отдельных категорий людей в специально созданных для этого организациях это:

- ✓ Социальное воспитание
- ✓ Диссоциальное воспитание
- ✓ Коррекционное воспитание
- ✓ Семейное воспитание

Задание 56.

Установите соответствие принципов гуманистического воспитания с их содержанием:

1. Принцип соединения воспитания с трудом	Социальное и интеллектуальное содержание труда, его нравственная направленность, труд как источник радости и удовлетворения
2. Принцип опоры на положительное в человеке, на сильные стороны его личности	Обращать внимание на положительные стороны человека, а не на его недостатки
3. Принцип увлечения детей перспективами, создания ситуаций ожидания завтрашней радости	Необходимо помочь ребенку наметить перспективы его личностного роста и соотнести их с перспективами развития коллектива
4. Принцип уважения к личности ребенка в сочетании с разумной требовательностью к нему	Как можно больше требований и как можно больше уважения одинаково направленных на всех обучающихся и на самого педагога

Задание 57.

Выбрать правильный ответ

Цель государственной политики в сфере патриотического воспитания включает:

- ✓ создание условий для повышения гражданской ответственности
- ✓ повышение уровня консолидации общества
- ✓ воспитание гражданина, любящего свою Родину и семью, имеющего активную жизненную позицию
- ✓ все ответы верны

Задание 58.

Выбрать правильный ответ

Настоящим Федеральным законом в целях выработки единой политики воспитания детей и молодежи в образовательных организациях, объединениях, движениях, сообществах и клубах, усиления поддержки, оказываемой детям и молодежи, повышения их общественной вовлеченности предусматривается создание российского движения детей и молодежи.

- ✓ Федеральный закон от 14.07.2022 № 261-ФЗ «О российском движении детей и молодежи»
- ✓ Федеральный закон от 19.05.1995 N 82-ФЗ "Об общественных объединениях"
- ✓ Федеральный закон "О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)" от 11.08.1995 N 135-ФЗ

Задание 59.

Выбрать правильный ответ

Трудолюбие может быть сформировано у детей, если:

- ✓ Работа, которую необходимо выполнить детям, прописана в программных документах образовательного учреждения
- ✓ Работа, которую необходимо выполнить, задается взрослым, который сам не желает трудиться и не участвует вместе с детьми в процессе выполнения трудового задания
- ✓ Работа, которую необходимо выполнить, приносит детям увлеченность и перспективу «завтрашней радости»
- ✓ Работа, которую необходимо выполнить, предъявляется исключительно в форме требования взрослого

Задание 60.

Выбрать правильный ответ

Формирование эстетического вкуса и преобразовательной эстетической деятельности детей возможно в условиях:

- ✓ Пристального внимания к природной привлекательности ребёнка
- ✓ Повышенных требованиях к эстетике одежды и внешнему виду детей
- ✓ Эстетически оформленного места жизни ребенка, созданного взрослыми
- ✓ Эстетически оформленного места жизни ребенка, идентификацией ребенка с этим местом и активным посильным участием в поддержании его эстетической привлекательности

Задание 61.

Выбрать правильный ответ

Методы воспитания - это:

- ✓ Способы профессионального взаимодействия педагога и детей с целью решения воспитательных задач
- ✓ Техника и логика построения процесса воспитания
- ✓ Формы организации детской активности
- ✓ Наборы приемов воспитания

Задание 62.

Выбрать правильный ответ

Воспитание патриотической личности, характеризующееся развитием в гражданине фундаментальной личностной установки, которая определяет оценочную позицию человека по отношению к социокультурной действительности и мотивирует общественно значимую деятельность, в которой эта позиция выражается это:

- ✓ патриотическое воспитание
- ✓ гражданское воспитание
- ✓ духовно-нравственное воспитание
- ✓ коллективное воспитание

Задание 63.

Выбрать правильный ответ

Формирование эффективной системы выявления, поддержки и развития способностей и талантов у детей и молодежи, основанной на принципах справедливости, всеобщности и направленной на самоопределение и профессиональную ориентацию всех обучающихся декларируется в документе:

- ✓ Указ Президента Российской Федерации «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» от 21 июля 2020 года №474;
- ✓ Указ Президента Российской Федерации «О дополнительных мерах социальной поддержки семей, имеющих детей» от 07.04.2020 г. № 249;
- ✓ "Конституция Российской Федерации" (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020);

- ✓ Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

Задание 64.

Установить соответствие

Персонифицированная система воспитания (Е.Е. Степанов)	общность людей, их идей, отношений и действий, направленных на создание благоприятных условий для развития конкретной персоны ребенка и его самовыражения
Педагогическая поддержка детей (О.С. Газман)	совместное с ребенком определение его жизненных интересов, целей, возможностей и путей преодоления препятствий, мешающих ему сохранить человеческое достоинство и достичь позитивных результатов в обучении, самовоспитании, общении, образе жизни
Индивидуализация воспитания (М.И. Рожков)	создание условий для определения каждым воспитанником своей траектории саморазвития на основе сделанного им выбора

Задание 65.

Выбрать правильный ответ

Знание теоретических концепций воспитания (к примеру, теория коллектива А.С. Макаренко, теория воспитательных систем Л.И. Новиковой, теория воспитывающего обучения И. Гербарта и др.) относится к:

- ✓ Методологическому уровню знания
- ✓ Методическому уровню знания
- ✓ Теоретическому уровню знания
- ✓ Технологическому уровню знания

Задание 66.

Выбрать правильный ответ

Дети, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи, – это:

- ✓ опекаемые дети
- ✓ несовершеннолетние обучающиеся
- ✓ дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации

Задание 67.

Соотнести идею в воспитании, произведения и автора

«Энциклопедия коллективных творческих дел»	Игорь Петрович Иванов
«Баллада о воспитании»	Шалва Александрович Амонашвили
«Педагогическая поэма»	Антон Семенович Макаренко
«Эмоциональный настрой пионерского коллектива»	Ксения Давыдовна Радина
«Воспитание? Воспитание... Воспитание!»	Людмила Ивановна Новикова
«Сердце отдаю детям»	Василий Александрович Сухомлинский

## V. ПСИХОЛОГИЯ

Задание 68.

Выбрать правильный ответ

Сопереживание, вчувствование, стремление эмоционально откликнуться на проблемы другого человека, называется:

- ✓ идентификация
- ✓ эмпатия

- ✓ рефлексия
- ✓ эмоциональное состояние

Задание 69.

Выбрать правильный ответ

Уровень творческой одаренности, способности к творчеству, составляющие относительно устойчивую характеристику личности, это:

- ✓ креативность
- ✓ обучаемость
- ✓ развиваемость
- ✓ толерантность

Задание 70.

Выбрать лишнее

Работа с одаренными детьми требует:

- ✓ занятий по индивидуальному расписанию
- ✓ малых размеров рабочих групп
- ✓ воспитания лидерских качеств
- ✓ подготовки к профессиональной деятельности

Задание 71.

Выбрать 2 правильных ответа

К факторам сохранения психологического здоровья относятся:

- ✓ избегание стрессов
- ✓ избегание дистрессов
- ✓ самоорганизация труда
- ✓ коммуникативная компетентность

Задание 72.

Выбрать лишнее

При установлении контактов с родителями обучающихся педагог должен:

- ✓ Осуществлять деятельность и проводить мероприятия, направленные на укрепление и повышение авторитета родителей
- ✓ Строить общение с родителями по принципу уважения и доверия
- ✓ Проявлять родителям претензии и замечания
- ✓ В общении с родителями соблюдать педагогический такт, избегать неосторожного вмешательства в жизнь семьи

Задание 73.

Выбрать лишнее

Педагогическими и психологическими методами разрешения конфликта являются:

- ✓ беседа
- ✓ просьба
- ✓ приказ руководителя
- ✓ убеждение

Задание 74.

Выбрать правильный ответ

Столкновение противоположных позиций на основе противоположно направленных мотивов или суждений - это:

- ✓ конфликт
- ✓ борьба
- ✓ дискуссия
- ✓ решение проблемы

Задание 75.

Выбрать правильный ответ

Наиболее эффективно конфликты разрешаются на следующих этапах конфликта:

- ✓ осознание конфликтной ситуации
- ✓ начало открытого конфликтного взаимодействия
- ✓ возникновение и развитие конфликтной ситуации
- ✓ развитие открытого конфликта
- ✓ разрешение конфликта

Задание 76.

Выбрать лишнее

Условиями психологической безопасности образовательной среды являются:

- ✓ соблюдение нормативно-правовой базы
- ✓ соответствие деятельности педагога программе развития учреждения
- ✓ соблюдение этических норм
- ✓ наличие охраны учреждения
- ✓ психическое здоровье педагога

Задание 77.

Выбрать правильный ответ

Верной комбинацией стратегий поведения в конфликте является:

- ✓ компромисс, критика, борьба
- ✓ уступка, уход, сотрудничество
- ✓ борьба, уход, убеждение
- ✓ сотрудничество, консенсус, уступка

Задание 78.

Выбрать правильный ответ

Умение понимать эмоциональное состояние других людей относится к умениям:

- ✓ межличностной коммуникации
- ✓ восприятия и понимания друг друга
- ✓ межличностного взаимодействия
- ✓ передачи информации

Задание 79.

Установить последовательность появления различных форм общения у ребенка (по М. И. Лисиной):

- ✓ ситуативно-личностная
- ✓ ситуативно-деловая
- ✓ внеситуативно-познавательная
- ✓ внеситуативно-личностная

Задание 80.

Выбрать правильный ответ

Стремление ребенка все делать наоборот, вопреки просьбам взрослого - это:

- ✓ упрямство
- ✓ негативизм
- ✓ строптивость
- ✓ своеволие

Задание 81.

Выбрать правильный ответ

Система поступков человека, противоречащих официально установленным или фактически сложившимся культурным, нравственным, правовым и психологическим нормам, это:

- ✓ субкультура молодежи
- ✓ толерантное отношение
- ✓ девиантное поведение

Задание 82.

Выбрать правильный ответ

Процесс адаптации индивида к жизни в обществе, процесс усвоения и воспроизводства личностью социального опыта, норм, ценностей - это:

- ✓ воспитание
- ✓ развитие
- ✓ социализация
- ✓ образование

Задание 83.

Выбрать 3 правильных ответа

Психотравмирующей ситуацией в образовательной среде является:

- ✓ наличие конфликтов в среде педагогов
- ✓ наличие конфликтов в среде родителей
- ✓ отсутствие рабочего кабинета у психолога
- ✓ несогласованность действий психолога и администрации
- ✓ низкий уровень материального обеспечения учреждения

Задание 84.

Выбрать правильный ответ

Стремление ребенка 3-х лет делать все самостоятельно - это:

- ✓ негативизм
- ✓ своеволие
- ✓ протест-бунт
- ✓ обесценивание взрослых

Задание 85.

Выбрать правильный ответ

В раннем детстве интенсивно развивается:

- ✓ наглядно-образное мышление
- ✓ логическое мышление
- ✓ пространственное мышление
- ✓ наглядно-действенное мышление

Задание 86.

Выбрать правильный ответ

Состояние субъективного, внутреннего благополучия личности, обеспечивающее оптимальные возможности ее эффективного взаимодействия с окружающими объективными условиями, другими людьми и позволяющее ей свободно реализовывать свои индивидуальные и возрастно-психологические ресурсы – это...

- ✓ психическое здоровье
- ✓ психологическое здоровье
- ✓ социально-психологическая адаптированность
- ✓ социализация

Задание 87.

Установить соответствие:

наглядно-действенное мышление	мышление ребенка осуществляется в процессе непосредственных действий с предметами
наглядно-образное мышление	в решении задач ребенок оперирует образами предметов и явлений
словесно-логическое мышление	ребенок решает задачи, опираясь на понятия

## VI. САНПИН

Задание 88.

Выбрать правильный ответ

(СП 2.4. 3648-20):

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана для детей 5-7 лет не должна превышать:

- ✓ 10 мин
- ✓ 12 минут
- ✓ 5-7 минут

Задание 89.

Выбрать правильный ответ

(СП 2.4. 3648-20):

Занятия с использованием ЭСО для детей до 5 лет:

- ✓ проводятся при использовании экрана менее 5 минут
- ✓ не проводятся

Задание 90.

Выбрать правильный ответ

(СП 2.4. 3648-20):

Групповые ячейки для детей до 3-х лет.

- ✓ должны располагаться на 1 этаже
- ✓ должны располагаться на 2 этаже

Задание 91.

Выбрать правильный ответ

(СП 2.4. 3648-20):

Предусматривается отдельный зал для занятий музыкой и отдельный зал для занятий физкультурой:

- ✓ При численности воспитанников дошкольной организации более 50 человек
- ✓ При численности воспитанников дошкольной организации более 100 человек
- ✓ При численности воспитанников дошкольной организации более 120 человек

Задание 92.

Выбрать правильный ответ

(СП 2.4. 3648-20):

При использовании декоративных элементов с яркой цветовой палитрой, их площадь не должна превышать:

- ✓ 25% от общей площади поверхности стен помещения
- ✓ 50% от общей площади поверхности стен помещения
- ✓ 15% от общей площади поверхности стен помещения

Задание 93.

Выбрать правильный ответ

(СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с:

- ✓ назначениями врача
- ✓ требованиями родителя
- ✓ назначением диетологов

Задание 94.

Выбрать правильный ответ

(СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

В организованных детских коллективах ДОО общественное питание детей должно осуществляться посредством реализации:

- ✓ основного меню и индивидуального меню
- ✓ основного меню
- ✓ основного меню, дополнительного питания и индивидуального меню

Задание 95.

Выбрать правильный ответ

(СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

Индивидуальное меню должно быть разработано:

- ✓ специалистом – диетологом
- ✓ лечащим врачом
- ✓ специалистами пищеблока

Задание 96.

Выбрать правильный ответ

(СанПиН 2.3/2.4.3590-20): Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должны использоваться.

- ✓ витаминизированные напитки
- ✓ витамины

Задание 97.

Выбрать правильный ответ

(СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

При отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена соответственно на:

- ✓ 5%
- ✓ 10%
- ✓ 15%

## VII. ОСНОВЫ ЭКОНОМИКИ

Задание 98.

Выбрать правильный ответ

Основные вопросы экономики формулируются как:

- ✓ Что производится? Как производится? Кем потребляется?
- ✓ Что потребляется? Как производится? Кто производит?
- ✓ Что производится? Как потребляется? Кто производит?
- ✓ Что потребляется? Как производится? Кто потребляет?

Задание 99.

Выбрать правильный ответ

СНИЛС – это:

- ✓ банковская карточка на которую перечисляются социальные выплаты

- ✓ документально оформленная выписка из реестра о получении гражданином ИНН
- ✓ документ на право льготного проезда в транспорте и получение льготных лекарств
- ✓ номер на пластиковой карточке, который позволяет получать гражданину информацию о государственных и муниципальных услугах, работодателю выступать страхователем по пенсионному обеспечению

Задание 100.

Выбрать правильный ответ

Чем являются налоги для государственного бюджета в отличие от семейного?

- ✓ Расходами
- ✓ Доходами
- ✓ Непредвиденными расходами
- ✓ Общественным благом

Задание 101.

Выбрать правильный ответ

Василиса Петровна вложила 100 тыс. р. в инвестиционную компанию. В прошлом году компания обеспечила высокую доходность инвестиций своим клиентам — 25 % годовых. На что гарантированно может рассчитывать Василиса Петровна в этом году?

- ✓ На то, что через год она получит 125 тыс. р.
- ✓ На то, что она вернёт свои 100 тыс. р.
- ✓ На то, что она сможет сберечь свои деньги от инфляции, т. е. вернуть 100 тыс. р. и процент инфляции (по официальным данным ЦБ РФ)
- ✓ Гарантированно — ни на что, так как существует риск полной потери инвестиций

Задание 102.

Выбрать правильный ответ

Выберите утверждение, характеризующее финансовую пирамиду:

- ✓ финансовая пирамида обещает гарантированно получать доходность, значительно превышающую доходность банковского депозита
- ✓ деньги, вложенные в финансовую пирамиду, застрахованы на сумму 1,4 миллиона рублей
- ✓ финансовая пирамида использует раскрученные бренды в своей рекламе, потому что образована крупными российскими компаниями и ими поддерживается («Сберфинанс», «Трасткапитал»)
- ✓ доход по привлеченным денежным средствам выплачивается за счет поступления денежных средств из банка

Задание 103.

Выбрать 2 правильных ответа

Финансовое мошенничество – это:

- ✓ Умышленное общественно-активное поведение, заключающееся в грубом нарушении общественного порядка, способное причинить вред неприкосновенности, здоровью и собственности граждан
- ✓ Хищение чужого имущества или приобретение права на чужое имущество путем обмана или злоупотребления доверием
- ✓ Насильственное хищение чужого имущества, представляющее собой угрозу для жизни и здоровья, либо с угрозой применения такого насилия
- ✓ Обещание возможности получения сверхвысокого гарантированного дохода или процентов по вкладам, выше установленных на рынке

Задание 104.

Выбрать правильный ответ

Микрофинансовая организация устанавливает очень высокий процент по займам, потому что:

- ✓ выдает займы почти всем желающим и, таким образом, компенсирует высокий риск невозврата денег за счет добросовестных заемщиков
- ✓ планирует свою деятельность таким образом
- ✓ недобросовестные заемщики могут не вернуть деньги
- ✓ необходимо оплачивать судебные издержки, связанные с жалобами клиентов

Задание 105.

Выбрать лишнее

Какие способы привлечения инвестиций в развитие компании лучше всего (дешевле всего) использовать на старте бизнеса:

- ✓ Деньги семьи, друзей и собственные сбережения
- ✓ Грант на развитие бизнеса
- ✓ Кредит в коммерческом банке
- ✓ Различные платформы для привлечения финансирования (краудфандинг)

Задание 106.

Выбрать правильный ответ

Василий Смирнов (40 лет на текущий момент) является инвалидом детства. Из-за болезни не может работать и не имеет из-за этого трудового (страхового) стажа. Является ли он получателем пенсии?

- ✓ Да. Ему назначена социальная пенсия
- ✓ Нет. Ему платится пособие по безработице
- ✓ Нет. Получателем пенсии являются его родители или законные представители (опекуны)
- ✓ Нет. Государство оплачивает ему коммунальные услуги и оказывает различную социальную помощь

Задание 107.

Выбрать правильный ответ

Штраф за несвоевременный возврат денежных средств финансовой организации составляет:

- ✓ 1 000 рублей
- ✓ 1% за каждый день просрочки платежа
- ✓ 20% годовых за каждый день просрочки платежа
- ✓ не более 20% годовых

## VIII. «НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА»

Задание 108.

Выбрать правильный ответ

Правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения в организации и заключаемый работниками и работодателями называется:

- ✓ трудовым договором
- ✓ коллективным договором
- ✓ двусторонним договором
- ✓ трудовым соглашением

Задание 109.

Выбрать правильный ответ

Согласно нормам Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» организация питания обучающихся возлагается:

- ✓ на организации общественного питания
- ✓ на образовательные организации, осуществляющие образовательную деятельность
- ✓ на органы местного самоуправления
- ✓ на все вышеперечисленные организации

Задание 110.

Выбрать правильный ответ

Дошкольное образование направлено на:

- ✓ подготовку детей к будущей профессиональной деятельности
- ✓ формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических, личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья
- ✓ подготовку детей к школе

Задание 111.

Выбрать правильный ответ

За совершение дисциплинарного проступка работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- ✓ перевод на нижеоплачиваемую должность
- ✓ увольнение по соответствующим основаниям
- ✓ лишение доплат, надбавок и других поощрительных выплат
- ✓ строгий выговор

Задание 112.

Выбрать правильный ответ

Ситуация, при которой у педагогического работника при осуществлении им профессиональной деятельности возникает личная заинтересованность в получении материальной выгоды или иного преимущества, и которая влияет или может повлиять на надлежащее исполнение педагогическим работником профессиональных обязанностей вследствие противоречия между его личной заинтересованностью и интересами обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся – это:

- ✓ взятка
- ✓ конфликт интересов педагогического работника
- ✓ злоупотребление служебным положением
- ✓ предпринимательская деятельность

Задание 113.

Выбрать правильный ответ

При приеме в образовательную организацию администрация должна создать условия для ознакомления родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с:

- ✓ должностными инструкциями педагогических работников
- ✓ уставом образовательной организации
- ✓ коллективным договором
- ✓ правилами внутреннего трудового распорядка

Задание 114.

Выбрать правильный ответ

Согласно действующему законодательству срочный трудовой договор в обязательном порядке заключается:

- ✓ с поступающим на работу лицом, являющимся пенсионером по возрасту
- ✓ с заместителями руководителя образовательной организации

- ✓ с лицом, принимаемым на время исполнения обязанностей временно отсутствующего сотрудника, за которым сохраняется место работы
- ✓ с лицами, поступающими на работу по совместительству

Задание 115.

Выбрать правильный ответ

Система оплаты труда работником образовательной организации устанавливается:

- ✓ учредителем
- ✓ коллективным договором, соглашением и (или) локальными нормативными актами образовательной организации
- ✓ исполнительным органом государственной власти субъекта РФ
- ✓ постановлением Правительства РФ

Задание 116.

Выбрать правильный ответ

Создание условий и организация дополнительного профессионального образования педагогических работников относятся к компетенции:

- ✓ Образовательной организации
- ✓ Педагогического работника
- ✓ Профессионального союза ОО
- ✓ Учредителя ОО

Задание 117.

Выбрать правильный ответ

Образовательные программы дошкольного образования направлены на:

- ✓ разностороннее развитие детей, в том числе на достижение детьми уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения образовательных программ начального общего образования;
- ✓ формирование системы знаний и умений;
- ✓ формирование учебной деятельности;
- ✓ обучение чтению и письму;

Задание 118.

Выбрать 2 правильных ответа

В период предоставления педагогическому работнику длительного отпуска сроком до одного года за ним сохраняется:

- ✓ место работы;
- ✓ объем учебной нагрузки при условии, что за этот период не уменьшилось количество часов по учебным планам, учебным графикам, образовательным программам или количество обучающихся;
- ✓ средняя заработная плата на период всего длительного отпуска;
- ✓ стимулирующие выплаты;

Задание 119.

Вставить пропущенное слово

В соответствии со статьей 64 ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации» освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением итоговой.....обучающихся.

Задание 120.

Выбрать правильный ответ

Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся осваивающим образовательные программы:

- ✓ среднего общего образования;

- ✓ дошкольного, начального общего образования, а также к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости);
- ✓ среднего профессионального образования;

Задание 121.

Выбрать правильный ответ

Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям на основании:

- ✓ Рекомендаций педагогического совета образовательной организации.
- ✓ Заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей)
- ✓ Решения руководителя образовательной организации
- ✓ Решения педагога-психолога образовательной организации

Задание 122.

Выбрать правильный ответ

Педагогический работник, не прошедший в установленном порядке периодический медицинский осмотр:

- ✓ может быть допущен к выполнению своих обязанностей;
- ✓ должен быть отстранен работодателем от работы;
- ✓ может быть допущен к работе медицинским работником образовательного учреждения;
- ✓ может быть допущен к работе при условии отсутствия хронических и инфекционных заболеваний;

Задание 123.

Выбрать правильный ответ

В соответствии с законодательством Российской Федерации методический день предоставляется педагогическому работнику:

- ✓ по решению работодателя с учетом режима рабочего времени педагога;
- ✓ по желанию работника вне зависимости от режима работы образовательной организации;
- ✓ по решению коллегиальных органов управления образовательной организации;
- ✓ по решению органа, представляющего интересы педагогических работников образовательной организации;

## IX. ПЕДАГОГИКА

Задание 124.

Выбрать правильный ответ

Вид образования, который направлен на развитие личности и приобретение в процессе освоения основных общеобразовательных программ знаний, умений, навыков и формирование компетенции, необходимых для жизни человека в обществе, осознанного выбора профессии и получения профессионального образования:

- ✓ общее образование
- ✓ профессиональное образование
- ✓ дополнительное образование детей и взрослых
- ✓ неформальное образование

Задание 125.

Выбрать правильный ответ

Системно-деятельностный подход в педагогике связан с именами:

- ✓ Я.А. Коменского, Ф. Бэкона, Л.В. Занкова

- ✓ Л.С. Выготского, В.В. Давыдова, Д.Б. Эльконина
- ✓ В.В. Краевского, И.Я. Лернера, М.Н. Скаткина
- ✓ А.С. Макаренко, К.Д. Ушинского, В.А. Сухомлинского

Задание 126.

Выбрать правильный ответ

Специально организованное, целенаправленное взаимодействие педагогов и воспитанников, направленное на решение развивающих и образовательных задач называется:

- ✓ Педагогическая ситуация
- ✓ Мониторинг учебной деятельности
- ✓ Педагогический процесс
- ✓ Педагогическое взаимодействие

Задание 127.

Выбрать правильный ответ

Способ упорядоченной взаимосвязанной деятельности преподавателя и обучаемых, направленной на решение задач образования, – это:

- ✓ Методический прием
- ✓ Правило
- ✓ Метод
- ✓ Технология

Задание 128.

Выбрать правильный ответ

Содержание, включающее в себя смыслы, знания, а также способы деятельности, структурированное особым образом в виде системы учебных задач, в результате усвоения которого происходит развитие ученика как субъекта деятельности, в современной дидактике представлено как:

- ✓ предметное содержание
- ✓ деятельностное содержание
- ✓ метапредметное содержание
- ✓ личностное содержание

Задание 129.

Выбрать правильный ответ

Принцип, обеспечивающий переход от адаптивной и репродуктивной модели образования к деятельностной и преобразующей, - это принцип:

- ✓ Принцип полного образования
- ✓ Принцип вариативного образования
- ✓ Принцип опережающего образования
- ✓ Принцип развивающего образования

Задание 130.

Выбрать правильный ответ

Деятельность по преобразованию образовательной практики, за счет создания, распространения и освоения новых образовательных систем или их компонентов, - это:

- ✓ Педагогическая деятельность
- ✓ Инновационная деятельность
- ✓ Проектно-исследовательская деятельность
- ✓ Экспертно-аналитическая деятельность

Задание 131.

Выбрать правильный ответ

Построение развивающих образовательных процессов в рамках определенного возрастного интервала, создающих условия для развития ребенка в качестве субъекта деятельности, - это:

- ✓ Социально-педагогическое проектирование
- ✓ Педагогическое проектирование
- ✓ Психолого-педагогическое проектирование
- ✓ Дидактическое проектирование

Задание 132.

Выбрать правильный ответ

Выберите из указанных методов тот, который не характерен для педагогического исследования:

- ✓ Наблюдение
- ✓ Беседа
- ✓ Эмпатия
- ✓ Тестирование

Задание 133.

Выбрать правильный ответ

Соблюдение педагогического требования меры в общении с детьми в разнообразных сферах деятельности, правильный подход к учащимся:

- ✓ Педагогическая задача
- ✓ Педагогический такт
- ✓ Инновация в образовании
- ✓ Педагогическая технология

Задание 134.

Поставить в соответствие виду инновационной деятельности его характеристику

Проектная	направлена на разработку особого, инструментально-технологического знания о том, как на основе научного знания в заданных условиях необходимо действовать, чтобы получилось то, что может или должно быть («инновационный проект»)
Научно-исследовательская	направлена на получение нового знания о том, как нечто может быть («открытие») и о том, как нечто можно сделать («изобретение»)
Образовательная	направлена на профессиональное развитие субъектов определенной практики, на формирование у каждого личного знания (опыта) о том, что и как они должны делать, чтобы инновационный проект воплотился в практике («реализация»)

Задание 135.

Поставить в соответствие системообразующему принципу современного образования его содержание

Принцип полноты образования	единство общего, специального и дополнительного образования во всех видах образовательных институтов
Принцип опережающего образования	приоритетное развитие сферы образования на фоне других социально-экономических структур
Принцип вариативности	единство многообразия, позволяющее каждому человеку выбирать и вырабатывать свою собственную позицию, собственную образовательную траекторию
Принцип фундаментализации	формирование целостной картины мира,

	адекватной идее междисциплинарности систем знания
--	---

Задание 136.

Поставить в соответствие образовательному подходу особенность его применения в образовательном процессе

Системно-деятельностный	предполагает развитие личности учащегося на основе системы универсальных способов деятельности
Проектный	предполагает идеальное конструирование и практическую реализацию, а также рефлексивное соотнесение замысла и последствий его реализации
Социокультурный	предполагает формирование социально значимых компетентностей и концентрацию на основных ценностях социальных групп, наиболее значимых для определенного типа общества
Личностно-ориентированный	предполагает моделирование педагогических условий актуализации и развития опыта личности

Задание 137.

Поставить в соответствие методу обучения дидактическую цель

Познавательный метод	восприятие, осмысление, запоминание нового материала
Контрольный метод	выявление качества усвоения знаний, умений и навыков, их коррекция
Преобразовательный метод	творческое применение умений и навыков
Систематизирующий метод	обобщение и систематизация знаний

Задание 138.

Установить последовательность стадий педагогического общения

- ✓ Моделирование общения
- ✓ Организация общения
- ✓ Управление общением
- ✓ Анализ осуществленного общения

Задание 139.

Установить последовательность методов обучения в логике возрастания степени самостоятельности обучающихся

- ✓ Информационно-рецептивный метод
- ✓ Репродуктивный метод
- ✓ Метод проблемного изложения
- ✓ Частично-поисковый метод
- ✓ Исследовательский метод

Задание 140.

Выбрать правильный ответ

Тренд развития системы образования, связанный со сломом и ликвидацией традиционных моделей образовательной системы, решением проблемы опережающего профессионального образования и созданием научно-образовательных и проектных комплексов:

- ✓ Трансформация образовательных институтов
- ✓ Конвергенция
- ✓ «Образование через всю жизнь»
- ✓ Корпоративное образование
- ✓ Все в глобальной сети

Задание 141.

Установить последовательность этапов структуры современного занятия в ДОО

- ✓ Введение в игровую ситуацию
- ✓ Мотивация, актуализация знаний
- ✓ Постановка проблемы
- ✓ Выход из затруднения
- ✓ Применение нового знания на практике
- ✓ Систематизация знаний
- ✓ Рефлексия детской деятельности

## Х. ОСНОВЫ ЭКОЛОГИИ

Задание 142.

Выбрать правильный ответ

Верны ли суждения об экологической безопасности?

А. Не рекомендуется употреблять в пищу плодоовощные культуры, выращенные вблизи железных дорог и автомобильных магистралей.

Б. Овощные растения, выращенные с использованием избытка минеральных удобрений, не представляют опасности для организма человека

- ✓ верно только А
- ✓ верно только Б
- ✓ верны оба утверждения
- ✓ оба утверждения неверны

Задание 143.

Соотнесите между собой экологические понятия и их определения

устойчивое развитие	улучшение качества жизни людей, которое должно обеспечиваться в тех пределах хозяйственной емкости биосферы, превышение которых не приводит к разрушению естественного биотического механизма регуляции окружающей среды и ее глобальным изменениям.
экологический кризис	устойчивое нарушение равновесия между обществом и природой.
деградация окружающей среды	общее ухудшение природной среды в результате необратимых изменений в структуре ее систем.
экологическая безопасность	состояние защищенности окружающей среды и жизненно важных интересов человека от возможного негативного воздействия хозяйственной деятельности.

Задание 144.

Выбрать правильный ответ

Основной причиной уменьшения биологического разнообразия на Земле является:

- ✓ охота
- ✓ сбор лекарственных трав
- ✓ изменение местообитаний и деградация природной среды
- ✓ использование растений и животных в пищу человеком

Задание 145.

Выбрать правильный ответ

Сфера взаимодействия общества и природы, в границах которой разумная человеческая деятельность становится определяющим фактором развития, называется:

- ✓ биосфера
- ✓ ноосфера
- ✓ хемосфера
- ✓ окружающая среда

Задание 146.

Выбрать правильный ответ

Социальная экология изучает взаимоотношения, взаимодействия, взаимосвязи в системе:

- ✓ общество – окружающая среда
- ✓ организм – окружающая среда
- ✓ человек – окружающая среда
- ✓ биоценоз - биотоп

Задание 147.

Выбрать правильный ответ

Изучением влияния загрязнения на окружающую среду занимается наука:

- ✓ селекция
- ✓ экология
- ✓ микробиология
- ✓ генетика

Задание 148.

Выбрать правильный ответ

Определение экологии как науки впервые было сформулировано:

- ✓ Ч. Дарвином
- ✓ Э. Геккелем
- ✓ В.И. Вернадским
- ✓ А. Тенсли

Задание 149.

Выбрать правильный ответ

Выберите фамилию ученого, сформулировавшего основные положения учения о ноосфере.

- ✓ В.И.Вернадский
- ✓ Ю.Одум
- ✓ Б. Коммонер
- ✓ Н.Ф.Реймерс

Задание 150.

Выбрать правильный ответ

Какие из приведенных утверждений верны?

А. Для экологизации всех сфер человеческой деятельности достаточно только изменить экологический менталитет людей.

Б. В социальной экологии специфические знания о природе сочетаются с социально – экономическими и гуманитарными знаниями.

- ✓ верно только А
- ✓ верно только Б
- ✓ верны оба утверждения
- ✓ оба утверждения неверны

Задание 151.

Выбрать правильный ответ

Глобальной экологической проблемой не является:

- ✓ продовольственная

- ✓ энергетическая
- ✓ демографическая
- ✓ технологическая (появление новых технологий)

## ПРЕДМЕТНЫЙ БЛОК

### Теоретические основы образования дошкольников в области физической культуры

#### I. Концептуальные основы физкультурного образования дошкольников

##### Задание 152.

Выбрать два правильных ответа

Дошкольная образовательная область "Физическое развитие" получила закрепление в нормативных документах

- ФГОС дошкольного образования
- 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральные государственные требования
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования

##### Задание 153.

Выбрать правильный ответ

Физическая культура - это ...

- часть общей культуры, включающая физическое воспитание, спорт, лечебную физическую культуру и туризм
- регулярные занятия физическими упражнениями по укреплению здоровья и развития физических качеств
- педагогический процесс, направленный на достижение всесторонней физической подготовки, необходимой для активной жизнедеятельности и дальнейшего обучения в школе
- явление общей культуры, связанное с физическим и духовным развитием, имеющее собственные культурные ценности в виде знаний, двигательных действий и физических упражнений

##### Задание 154.

Выбрать правильный ответ

Необходимость организации физического и оздоровительного направления воспитания определяется следующим законодательным актом:

- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., № 30384) (ред. от 21.01.2019)

##### Задание 155.

Выбрать правильный ответ

Целью физического и оздоровительного направления воспитания является:

- формирование ценностного отношения детей к здоровому образу жизни, овладение элементарными гигиеническими навыками и правилами безопасности
- формирование и поддержку привычки к трудовому усилию, к доступному напряжению физических, умственных и нравственных сил для решения трудовой задачи

- освоение ребенком моральных ценностей, формирование у него нравственных качеств и идеалов, способности жить в соответствии с моральными принципами и нормами и воплощать их в своем поведении

Задание 156.

Выбрать правильный ответ

Под физическим развитием понимается ...

- процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни
- размеры мускулатуры, формы тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность
- процесс совершенствования физических качеств при выполнении физических упражнений
- уровень развития, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом

Задание 157.

Выбрать правильный ответ

Укажите, какое понятие подчеркивает прикладную направленность физического воспитания к трудовой или иной деятельности?

- физическая культура
- физическая подготовка
- физическое воспитание
- физическое совершенство

Задание 158.

Выбрать правильный ответ

Результатом физической подготовки является ...

- физическое развитие
- физическая подготовленность
- физическое воспитание
- физическое совершенство

Задание 159.

Выбрать правильный ответ

К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся ...

- антропометрические данные, показатели состояния здоровья и развития двигательных способностей
- показатели уровня физической подготовленности
- спортивные результаты
- уровень и качество сформированности двигательных умений и навыков

Задание 160.

Выбрать правильный ответ

Требования к организации физического развития детей дошкольного возраста в настоящее время определяются следующим документом

- 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы (СанПиН 2.4.1.3049-13) «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 №28

Задание 161.

Выбрать правильный ответ

Аксиологическая ценность, определяющая цель и содержание физического и оздоровительного направления воспитания:

- познание
- коллаборация (сотрудничество)
- здоровье
- креативность

Задание 162.

Выбрать правильный ответ

Содержание организации физического и оздоровительного направления воспитания определяется:

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г., № 30384) (ред. от 21.01.2019)
- Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования
- Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 №28)

Задание 163.

Выбрать правильный ответ

Полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации – это:

- физкультурное образование дошкольников
- общефизическая подготовка населения
- всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»
- спорт высоких достижений

Задание 164.

Выбрать правильный ответ

Деятельность, характеризующая активность двигательного аппарата человека, основным компонентом которой является движение, - это ...

- физическая подготовленность
- физическое воспитание
- физическое развитие
- двигательная деятельность

Задание 165.

Выбрать правильный ответ

Основоположником отечественной системы физического воспитания считается ...

- К.Д. Ушинский
- Е.В. Водозова
- В.М. Бехтерев
- П.Ф. Лесгафт

Задание 166.

Вставить пропущенное слово

Согласно ФЗ №273 «Об образовании в РФ» \_\_\_\_\_ - это деятельность, направленная на развитие личности, формирование у обучающихся трудолюбия, ответственного отношения к труду и его результатам, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, традиционных российских духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

Задание 167.

Установите соответствие

Физическая культура	Вид культуры общества, деятельность людей по созданию и использованию материальных и духовных ценностей для физического совершенствования человека
Физическое воспитание	Педагогическая система использования средств физической культуры с целью личностного совершенствования человека
Двигательная деятельность	Деятельность, основным компонентом которой является движение и которая направлена на физическое, двигательное и интеллектуальное развитие человека
Физическая подготовка	Педагогический процесс, направленный на формирование двигательных навыков и развитие двигательных способностей человека

Задание 168.

Установить соответствие

Физическая подготовленность	Результат физической подготовки, воплощенный в достигнутой работоспособности, уровне развития двигательных способностей и уровне сформированности жизненно важных и прикладных умений и навыков
Физическое развитие	Процесс изменения естественных морфофункциональных свойств организма в течение индивидуальной жизни, в том числе и под влиянием физических упражнений
Физическое совершенство	Исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни
Физкультурное образование	Обеспечение готовности человека использовать свои знания, умения и способности для решения двигательной задачи, достигаемые средствами физической культуры

Задание 169.

Установить соответствие

Физическое воспитание	Педагогическая система использования средств физической культуры с целью личностного совершенствования человека
Физкультурное образование	Обеспечение готовности человека использовать свои знания, умения и способности для решения двигательной задачи, достигаемые средствами физической культуры
Физическая рекреация	Обеспечение активного отдыха, переключение на другой вид деятельности и восстановление с использованием средств физической культуры
Двигательная реабилитация	Вид физической культуры: целенаправленный процесс использования физических упражнений для восстановления или компенсации частично или временно утраченных двигательных способностей, лечения травм и их последствий

#### Задание 170.

Установить соответствие

Физическая культура	Вид культуры общества, деятельность людей по созданию и использованию материальных и духовных ценностей для физического совершенствования человека
Физическая подготовка	Педагогический процесс, направленный на формирование двигательных навыков и развитие двигательных способностей человека
Физическое развитие	Процесс изменения естественных морфофункциональных свойств организма в течение индивидуальной жизни, в том числе и под влиянием физических упражнений
Физическая рекреация	Обеспечение активного отдыха, переключение на другой вид деятельности и восстановление с использованием средств физической культуры

#### Задание 171.

Установить соответствие

Двигательная деятельность	Деятельность, основным компонентом которой является движение и которая направлена на физическое, двигательное и интеллектуальное развитие человека
Физическая подготовленность	Результат физической подготовки, воплощенный в достигнутой работоспособности, уровне развития двигательных способностей и уровне сформированности жизненно важных и прикладных умений и навыков
Физическое совершенство	Исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально

	соответствующий требованиям жизни
Двигательная реабилитация	Вид физической культуры: целенаправленный процесс использования физических упражнений для восстановления или компенсации частично или временно утраченных двигательных способностей, лечения травм и их последствий

## II. Цель, задачи, принципы и средства физкультурного образования дошкольников

### Задание 172.

Выбрать три правильных ответа

Концептуальными основами личностно-ориентированной образовательной парадигмы, обязательными для любой современной программы по физической культуре должны быть:

- акселерация физического развития
- индивидуализация физического развития и воспитания
- развитие одаренности
- приоритетность оздоровительно-развивающей физкультурной работы в целом
- амплификация развития ребенка в двигательной деятельности

### Задание 173.

Выбрать правильный ответ

В соответствии с ФГОС ДО, физическое развитие детей дошкольного возраста предусматривает:

- охрану жизни и укрепление здоровья, всестороннее физическое совершенствование функций организма, повышение работоспособности и закаливание
- развитие физических качеств, обеспечение нормального физического развития, всестороннее гармоничное развитие ребенка
- подготовку к сдаче норм ГТО
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

### Задание 174.

Выбрать правильный ответ

В Федеральной образовательной программе дошкольного образования задачи и содержание образовательной области «Физическое развитие» начинают раскрываться в возрастной период

- от 3-х лет
- от 2 месяцев до 1 года
- от 1 года до 3-х лет

### Задание 175.

Выбрать лишнее

Актуальными для физкультурного образования дошкольников являются принципы:

- принцип сознательности и активности
- наглядности
- доступности
- индивидуализации
- сознательности,
- оздоровительной направленности,

- связи физической культуры с трудовой и военной деятельностью
- систематичности, цикличности
- гармоничного развития личности и возрастной адекватности педагогического воздействия

Задание 176.

Выбрать правильный ответ

Какой из перечисленных принципов занятий физическими упражнениями относится к специфическим?

- оздоровительной направленности
- возрастной адекватности педагогического воздействия
- опоры на жизненный опыт личности
- наглядности
- гармоничного развития личности

Задание 177.

Выбрать лишнее

В Федеральной образовательной программе дошкольного образования задачи и содержание образовательной области «Физическое развитие» включают в себя следующие разделы: ...

- Подвижные игры
- Основная гимнастика
- Спортивные упражнения
- Активный отдых
- Спортивные игры
- ГТО
- Формирование основ здорового образа жизни

Задание 178.

Выбрать правильный ответ

Принцип наглядности проявляется в следующих формах ...

- зрительная и звуковая наглядность
- зрительная и двигательная наглядность
- двигательная наглядность
- зрительная, звуковая и двигательная наглядность

Задание 179.

Выбрать правильный ответ

Какой принцип предусматривает оптимальное соответствие задач, средств и методов физической культуры возможностям занимающихся?

- сознательности и активности
- систематичности
- опоры на жизненный опыт
- непрерывности
- доступности и индивидуализации

Задание 180.

Выбрать лишнее

Согласно ФООП ДО образовательная область «Физическое развитие» для детей с 1-2 лет включает такие задачи как ...

- создавать условия для последовательного становления первых основных движений (бросание, катание, ползание, лазанье, ходьба) в совместной деятельности педагога с ребенком
- создавать условия для развития равновесия и ориентировки в пространстве

- поддерживать желание выполнять физические упражнения в паре с педагогом
- привлекать к участию в играх-забавах, игровых упражнениях, подвижных играх, побуждать к самостоятельным действиям
- формировать умение организованно выполнять строевые упражнения, находить свое место при совместных построениях, передвижениях

#### Задание 181.

Выбрать три правильных ответа

В содержание физкультурного образования дошкольников не включают ...

- спортивную гимнастику
- гигиеническую гимнастику
- прикладную гимнастику
- ГТО
- основную (общеразвивающую) гимнастику
- футбол-гимнастику
- степ-аэробику

#### Задание 182.

Выбрать лишнее

В физкультурном образовании реализуются следующие принципы дошкольного образования, в соответствии с ФГОС ДО:

- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (индивидуализация дошкольного образования)
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений
- соревновательность и ориентация на высокие результаты
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности (двигательной)

#### Задание 183.

Выбрать правильный ответ

Согласно ФООП ДО образовательная область «Физическое развитие» для детей 3-4 лет включает такие задачи как ...

- обогащать двигательный опыт детей, используя упражнения основной гимнастики (строевые упражнения, основные движения, общеразвивающие, в том числе музыкально-ритмические упражнения), спортивные упражнения, подвижные игры, помогая согласовывать свои действия с действиями других детей, соблюдать правила в игре
- обогащать двигательный опыт детей с помощью упражнений основной гимнастики, развивать умения технично, точно, осознанно, рационально и выразительно выполнять физические упражнения, осваивать туристские навыки
- развивать психофизические качества, точность, меткость, глазомер, мелкую моторику, ориентировку в пространстве; самоконтроль, самостоятельность, творчество
- поощрять соблюдение правил в подвижной игре, проявление инициативы и самостоятельности при ее организации, партнерское взаимодействие в команде

#### Задание 184.

Выбрать правильный ответ

Согласно ФООП ДО образовательная область «Физическое развитие» для детей 4-5 лет включает такие задачи как ...

- формировать осознанную потребность в двигательной деятельности, поддерживать интерес к физической культуре и спортивным достижениям России, расширять представления о разных видах спорта

- расширять и уточнять представления о здоровье, факторах на него влияющих, средствах его укрепления, туризме, как форме активного отдыха, физической культуре и спорте
- развивать стремление к сохранению своего здоровья и здоровья окружающих людей, оказывать помощь и поддержку другим людям
- продолжать формировать интерес и положительное отношение к физической культуре и активному отдыху, формировать первичные представления об отдельных видах спорта

#### Задание 185.

Выбрать два лишних ответа

В Федеральной образовательной программе дошкольного образования задачи раздел «Активный отдых» образовательной области «Физическое развитие» включает в себя ...

- Физкультурные досуги и спортивные праздники
- Спортивные соревнования
- Туристические прогулки и походы
- Подготовку к сдаче норм ГТО
- Дни здоровья

#### Задание 186.

Выбрать правильный ответ

В процессе физкультурного образования дошкольников необходимо учитывать:

- технологические возможности ИКТ-средств
- положения отечественных и зарубежных специалистов в области философии, психологии, медицины, биологии, физиологии и других наук о взаимосвязи развития двигательных функций и психики ребенка, роли его двигательной активности как основы жизнеобеспечения организма
- опыт нетрадиционных систем оздоровления организма и совершенствования духовных ресурсов человека (йога и т.д.)
- требования комплекса ГТО

#### Задание 187.

Выбрать правильный ответ

Согласно ФООП ДО образовательная область «Физическое развитие» для детей 5-6 лет включает такие задачи как ...

- обеспечивать охрану жизни и укрепление здоровья ребенка, гигиенический уход, питание
- организовывать физиологически целесообразный режим жизнедеятельности и двигательную деятельность детей, обучая основным движениям (бросание, катание, ползание, лазанье, ходьба) на основе положительного эмоционального общения и совместных действий педагога с ребенком
- поддерживать положительную эмоциональную реакцию при выполнении движений, чувство удовлетворения и радости от совместных действий ребенка с педагогом в играх-забавах
- развивать психофизические качества, координацию, мелкую моторику, ориентировку в пространстве, равновесие, точность и меткость, воспитывать самоконтроль и самостоятельность, проявлять творчество при выполнении движений и в подвижных играх, соблюдать правила в подвижной игре, взаимодействовать в команде

#### Задание 188.

Выбрать правильный ответ

Какие задачи направлены на формирование правильной осанки, своевременное окостенение опорно-двигательного аппарата, формирование изгибов позвоночника, укрепление связочно-суставного аппарата, развитие гармоничного телосложения, мышц и др.

- коррекционно-развивающие

- образовательные
- задачи физического воспитания
- оздоровительные

Задание 189.

Выбрать правильный ответ

К какой категории физического воспитания относятся гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения?

- задачи физического воспитания
- принципы физического воспитания
- содержание физического воспитания
- формы физического воспитания
- средства физического воспитания

Задание 190.

Выбрать лишнее

В соответствии действующими СанПиНами, в целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний в ДОО проводится:

- организация профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением
- распределение детей в соответствии с заключением о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой
- документирование и контроль за организацией процесса физического воспитания и проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья; за состоянием и содержанием мест занятий физической культурой; за пищеблоком и питанием детей
- экскурсии на спортивные объекты, соревнования, посещение ФОКов
- назначение мероприятий по закаливанию, которые организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей (молодежи)
- работа по формированию здорового образа жизни и реализация технологий сбережения здоровья

Задание 191.

Выбрать правильный ответ

Обеспечить индивидуализацию физического развития позволяет знание:

- механики
- эргономики
- возрастной физиологии и детской психологии
- социальной психологии
- теории и методики дошкольного образования

Задание 192.

Выбрать лишнее

К содержанию обучения детей основной гимнастике в 2-3 года относится:

- ползание на животе, на четвереньках до погремушки (флажка) 3 - 4 м
- проползание под дугой (30 - 40 см)
- влезание на лесенку-стремянку и спуск с нее произвольным способом
- ползание на четвереньках по прямой, толкая головой мяч (3 - 4 м), "змейкой" между кеглями

Задание 193.

Выбрать лишнее

В Федеральной образовательной программе дошкольного образования задачи раздел «Основная гимнастика» образовательной области «Физическое развитие» включает в себя

...

- Основные движения
- Общеразвивающие упражнения
- Детский фитнес
- Ритмическую гимнастику
- Строевые упражнения

Задание 194.

Установить соответствие

Принцип осознанности и активности	Направлен на воспитание у ребенка осмысленного отношения к физическим упражнениям и подвижным играм. Он был разработан П.Ф.Лесгафтом, который противопоставлял осознанность механическому заучиванию движений
Принцип активности	Предполагает в ребенке высокую степень самостоятельности, инициативы и творчества
Принцип систематичности и последовательности	Обязателен для всех форм физического воспитания: формирования двигательных навыков, закаливания, режима
Принцип повторения	В результате многократных повторений образуются двигательные навыки, вырабатываются динамические стереотипы

Задание 195.

Установить соответствие

Принцип повторения	В результате многократных повторений образуются двигательные навыки, вырабатываются динамические стереотипы
Принцип наглядности	Предназначен для связи чувствительного восприятия с мышлением. Он способствует направленному воздействию на функции сенсорных систем, участвующих в движении
Принцип доступности и индивидуализации	Имеет свои особенности в оздоровительной направленности физического воспитания. Поскольку физические упражнения воздействуют на жизненно важные функции организма, оказывая оздоровительное воздействие на его органы и системы, завышение нагрузок отрицательно влияет на состояние здоровья ребенка
Принцип индивидуализации	Предполагает необходимость учета функциональных возможностей, типологических особенностей малыша. Он позволяет улучшать врожденные задатки, развивать способности, тренировать нервную систему, воспитывать положительные качества и способности ребенка

### Задание 196.

Установить соответствие

Принцип активности	Предполагает в ребенке высокую степень самостоятельности, инициативы и творчества
Принцип систематичности и последовательности	Обязателен для всех форм физического воспитания: формирования двигательных навыков, закаливания, режима
Принцип наглядности	Предназначен для связи чувствительного восприятия с мышлением. Он способствует направленному воздействию на функции сенсорных систем, участвующих в движении
Принцип доступности и индивидуализации	Имеет свои особенности в оздоровительной направленности физического воспитания. Поскольку физические упражнения воздействуют на жизненно важные функции организма, оказывая оздоровительное воздействие на его органы и системы, завышение нагрузок отрицательно влияет на состояние здоровья ребенка

### III. Здоровьесберегающие технологии в физкультурном образовании дошкольников

#### Задание 197.

Выбрать правильный ответ

Здоровьесберегающие технологии это ...

- комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья детей
- функциональная система организационных способов управления учебно-познавательной и практической деятельностью детей, научно и инструментально обеспечивающая сохранение и укрепление их здоровья
- комплекс здоровьесберегающих методик
- комплекс мероприятий по подготовке к сдаче норм ГТО
- использование медицинских и педагогических средств в оздоровлении детей

#### Задание 198.

Выбрать лишнее

Использование в ДОО здоровьесберегающих технологий позволяет реализовать задачи ФГОС ДО

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром
- формировать будущую спортивную элиту нации
- формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности
- обеспечить готовность подрастающего поколения к сдаче норм ГТО

Задание 199.

Выбрать правильный ответ

Необходимость использования здоровьесберегающих технологий в ДОО определяется:

- модой на здоровый образ жизни
- состоянием здоровья современных детей
- необходимостью подготовки детей к занятиям спортом
- обязанностью сдачи норм ГТО

Задание 200.

Выбрать лишнее

В соответствии действующими СанПиНами, при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня:

- физкультминутки во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается
- контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО
- двигательных заданий соревновательного характера

Задание 201.

Выбрать правильный ответ

Реализация здоровьесозидающих технологий в ДОО предполагает ...

- Подготовку детей к сдаче норм ГТО
- Проведение антропометрии
- Включение здоровьесберегающих аспектов в содержание образовательной деятельности
- Оказание медицинских услуг

Задание 202.

Выбрать правильный ответ

К комплексным здоровьесберегающим технологиям относят

- технологии профилактики заболеваний;
- технологии комплексной профилактики заболеваний, коррекции и реабилитации здоровья ,педагогические технологии, содействующие здоровью; технологии, формирующие ЗОЖ
- коррекции и реабилитации соматического здоровья
- технологии обучения здоровью

Задание 203.

Выбрать лишнее

Здоровьесберегающие образовательные технологии применяются:

- на занятиях по физической культуре
- в двигательной деятельности детей на прогулке
- в культурно-досуговой деятельности (утренники, театрализованные представления)

Задание 204.

Выбрать правильный ответ

В соответствии действующими СанПиНами, ..... присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

- не обязательно
- обеспечивается
- должно быть обеспечено на платной основе

Задание 205.

Выбрать правильный ответ

В соответствии действующими СанПиНами, количество детей в группах комбинированной направленности не должно превышать:

- 10-ти человек
- 15-ти человек
- определяется характером нарушения физического и/или психологического развития обучающихся (воспитанников)

Задание 206.

Выбрать правильный ответ

В Федеральной образовательной программе дошкольного образования задачи раздел «Формирование основ здорового образа жизни» образовательной области «Физическое развитие» включает в себя ...

- Формирование представлений детей о факторах, положительно влияющих на здоровье (правильное питание, выбор полезных продуктов, занятия физкультурой, прогулки на свежем воздухе)
- Формирование представлений о разных видах спорта (футбол, хоккей, баскетбол, бадминтон, плавание, фигурное катание, художественная и спортивная гимнастика, лыжный спорт и другие) и выдающихся достижениях российских спортсменов, роли физкультуры и спорта для укрепления здоровья
- Формирование представлений о правилах безопасного поведения в двигательной деятельности (при активном беге, прыжках, взаимодействии с партнером, в играх и упражнениях с мячом, гимнастической палкой, скакалкой, обручем, предметами, пользовании спортивным инвентарем и оборудованием)
- все ответы верны

Задание 207.

Убрать лишнее

Здоровьесберегающие образовательные технологии подразделяются на 3 три подгруппы:

- организационно-педагогические технологии
- психолого-педагогические технологии
- учебно-воспитательные технологии
- лечебно-оздоровительные технологии

Задание 208.

Убрать лишнее

Признаками здоровья являются:

- специфическая (иммунная) и неспецифическая устойчивость к действию повреждающих факторов
- показатели роста и развития;
- функциональное состояние и резервные возможности организма
- уровень жизни

## Методика физической культуры дошкольников

### IV. Закономерности формирования двигательных навыков у детей дошкольного возраста. Методы и приемы обучения физическим упражнениям

Задание 209.

Выбрать правильный ответ

Плавные движения - это ...

- движения, отличающиеся отсутствием или минимумом лишних движений и минимально необходимыми затратами энергии
- выражение психического состояния ребенка через выполнение упражнений с эмоциональным отражением замысла: мимики, экспрессии и т.д.

- движения, выполняемые с ярко выраженной силой, скоростью, мощностью, благодаря чему преодолеваются значительные сопротивления
- движения с постепенно изменяющимся мышечным напряжением, постепенным ускорением или замедлением, с закрепленными траекториями при изменении направления движений.

Задание 210.

Выбрать правильный ответ

К специальным методам обучения детей движениям относят ...

- информационно-рецептивный метод
- репродуктивный метод
- метод проблемного обучения
- метод строго регламентированного упражнения

Задание 211.

Выбрать лишнее

Выбрать лишний этап в последовательности обучения детей движениям.

- закрепление и совершенствование двигательного действия
- начальное разучивание двигательного действия
- углубленное разучивание
- формирование двигательного навыка

Задание 212.

Выбрать правильный ответ

Техникой физических упражнений принято называть ...

- способы выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается целесообразно с относительно большей эффективностью
- ритмичность выполнения физических упражнений
- спортивные результаты
- последовательность движений и элементов, включенных в упражнение

Задание 213.

Выбрать правильный ответ

Эффект физических упражнений определяется прежде всего ...

- их формой
- их содержанием
- ритмической характеристикой
- обобщенными (качественными) характеристиками

Задание 214.

Выбрать правильный ответ

Ритм, как комплексная характеристика техники физических упражнений отражает ...

- соразмерность во времени сильных акцентированных движений, связанных с активными мышечными усилиями и напряжениями, и слабых, относительно пассивных движений
- частоту движений в единицу времени
- взаимодействие внешних и внутренних сил в процессе движения
- точность двигательного действия и его конечный результат

Задание 215.

Выбрать правильный ответ

Признак, лежащий в основе классификации упражнений, в котором упражнения подразделяются в соответствии с воздействием их на отдельные мышечные группы, называется ...

- структурным биомеханическим

- целевой направленности
- "по мощности выполняемой работы"
- анатомическим

Задание 216.

Установить последовательность появления движений в онтогенезе

- ползание
- прямохождение
- ходьба

Задание 217.

Выбрать правильный ответ

Группа движений, объединенных в систему для решения какой-либо двигательной задачи, называется ...

- двигательным действием
- физическим упражнением
- работоспособностью человека
- техникой физического упражнения

Задание 218.

Выбрать правильный ответ

Физическими упражнениями называются ...

- двигательные действия, используемые для формирования техники движений
- двигательные действия, используемые для развития двигательных способностей
- виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения
- двигательные действия, которые направлены на реализацию задач физической культуры, сформированные и организованные в соответствии с закономерностями ее развития

Задание 219.

Выбрать правильный ответ

Под методами формирования физической культуры личности понимается ...

- системы действий педагога, целенаправленное применение которых позволяет организовать определенным способом теоретическую и практическую деятельность занимающихся, обеспечивающую освоение ими двигательных действий, направленное развитие двигательных способностей
- основные положения, определяющие содержание и формы учебного процесса в соответствии с его целями и закономерностями
- руководящие положения, которые раскрывают отдельные стороны применения того или иного принципа обучения
- конкретные побуждения, причины, заставляющие личность действовать, выполнять двигательные действия

Задание 220.

Выбрать правильный ответ

Величина пути перемещения частей тела, определяющаяся в условных величинах, внешними ориентирами или ориентирами на собственном теле называется ...

- ритм
- скорость
- направление
- амплитуда

Задание 221.

Выбрать правильный ответ

Система специально подобранных физических упражнений и научно разработанных методических положений, направленных на решение задач всестороннего физического развития и оздоровления ребенка, - это ...

- техника
- комплекс
- алгоритм
- гимнастика

Задание 222.

Выбрать правильный ответ

Процесс неоднократного воспроизведения двигательных действий, которые организуются в соответствии с дидактическими принципами обучения - это ...

- движение
- траектория
- спорт
- упражнение

Задание 223.

Выбрать правильный ответ

Какое положение выражает готовность к действию и создает наиболее выгодные условия для правильного выполнения упражнения?

- рациональное
- простое
- правильное
- исходное

Задание 224.

Выбрать правильный ответ

Какой способ заключается в одновременном осознанном выполнении двигательных действий всеми детьми и эффективном решении воспитательно-образовательных и оздоровительных задач в работе с ними ?

- фронтальный
- специальный
- продуктивный
- индивидуальный

Задание 225.

Выбрать правильный ответ

Какое понятие отражает процесс формирования двигательного навыка при взаимодействии первой и второй сигнальных систем?

- концентрический стереотип
- прямолинейный стереотип
- практический стереотип
- динамический стереотип

Задание 226.

Выбрать правильный ответ

К какой группе методов относятся перечисленные приемы: показ, подражание, зрительные ориентиры, фотографии, рисунки, схемы, снаряды и пособия, а также музыка, песни, ритм бубна ?

- наглядные
- физические
- вербальные
- практические

Задание 227.

Выбрать правильный ответ

Какое понятие характеризует переход представления о движении мышц в реальное выполнение этого движения и активизацию идеомоторных представлений посредством словесной инструкции ?

- идеомоторный акт
- содержание упражнения
- техника физических упражнений
- характеристика упражнения

Задание 228.

Выбрать правильный ответ

Формирование оптимального двигательного стереотипа (ОДС) статики связан с: ...

- развитием тонкой моторики и артикуляционного аппарата (речи)
- развитием основных манипуляций и локомоций (ходьба, бег, прыжки, ползание, лазание, метание, плавание и др.)
- развитием устойчивости, равновесия, ориентации ребенка в гравитационном поле по отношению к опорной поверхности
- эффектом взаимодействия внутренних и внешних для организма ритмов проявляется в выраженном подъеме психоэмоционального состояния, активации деятельности мозга и функционирования практически всех систем организма

Задание 229.

Выбрать правильный ответ

К особенностям психофизиологического развития детей дошкольного возраста относятся:

- высокая работоспособность
- быстрая утомляемость
- высокий уровень произвольной регуляции деятельности и поведения

Задание 230.

Установить последовательность стадий формирования двигательных навыков: ...

- иррадиация
- специализация
- стабилизация условно-рефлекторного акта

Задание 231.

Выбрать правильный ответ

Отрицательный перенос двигательных навыков – это: ...

- регресс
- деградация
- интерференция

Задание 232.

Выбрать правильный ответ

При разучивании новых подвижных игр используются следующие приемы обучения ...

- объяснение содержания и правил игры делают сами дети, считалки, распоряжения, уточнения, зрительные и звуковые ориентиры и др.
- название игры, показ движений, объяснение содержания и правил, указания, пояснения, считалки, помощь, команды, распоряжения, уточнения, зрительные и звуковые ориентиры, подведение итогов и др.
- название игры, размещение на площадке, самостоятельное распределение ролей, сигналы, распоряжения, взаимопомощь, пособия и инвентарь

- напоминание содержания и правил игры, считалки, команды, сигналы, вопросы к детям, зрительные и звуковые ориентиры и др.

Задание 233.

Выбрать правильный ответ

Способ выполнения движения, с помощью которого решается двигательная задача - это ...

- характеристика движения
- индивидуально-типологические особенности человека
- методика выполнения физических упражнений
- техника физических упражнений

Задание 234.

Выбрать правильный ответ

К какой группе методов относятся следующие приемы: объяснение физических упражнений, описание, уточнения, пояснения, беседа, команды и распоряжения, вопросы, считалки ?

- к физическим
- к наглядным
- к практическим
- к вербальным (словесным)

Задание 235.

Выбрать правильный ответ

Автоматизированная форма приобретенного двигательного действия - это ...

- двигательное умение
- физические способности
- психофизические качества
- двигательный навык

Задание 236.

Поставить в правильном порядке стадии формирования двигательных навыков у дошкольников

Короткая по времени. Она направлена на создание первоначального умения.

Продолжительна по времени. Она характеризуется многократной повторяемостью движения, в результате чего правильность разучиваемого движения постепенно улучшается.

Ребенок овладевает навыком. Его движения становятся экономичными, свободными, точными и раскованными. Ребенок осознает двигательную задачу, творчески использует движение в игровой и жизненной ситуации.

Задание 237.

Установить соответствие

Техника физических упражнений	Наиболее рациональный способ выполнения упражнений
Подготовительная фаза выполнения упражнений	Наиболее выгодные условия для упражнений
Содержание	Входящие в физические упражнения действия и основные физиологические процессы, которые разворачиваются по ходу выполнения упражнения
Форма	Внутренняя - взаимосвязь процессов функционирования самого организма и внешняя - соотношение пространственных, временных и динамических характеристик

Задание 238.

Установить соответствие

Заключительная фаза выполнения упражнений	Торможение движения, удержание равновесия
Основа техники	Наиболее важная и решающая часть данного движения (например: для прыжка в длину с места - это будет отталкивание двумя ногами)
Исходное положение	Выражает готовность к действию, это точно принятое, эффективное, экономное соотношение взаимодействующих сил
Форма	Внутренняя - взаимосвязь процессов функционирования самого организма и внешняя - соотношение пространственных, временных и динамических характеристик

Задание 239.

Установить соответствие

Определяющее звено техники	Главные элементы упражнения, необходимые для решения двигательной задачи. Отсутствие отдельных элементов основ техники приводит к невозможности выполнения упражнения
Детали техники	Второстепенные особенности упражнения, которые могут изменяться, не нарушая техники. Они зависят от индивидуальных морфологических и функциональных особенностей человека и условий, в которых упражнение выполняется
Исходное положение	Выражает готовность к действию, это точно принятое, эффективное, экономное соотношение взаимодействующих сил
Траектория движения	Путь движущейся части тела или предмета. Выделяют: форму, направление и амплитуду движения

Задание 240.

Установить соответствие

Содержание	Входящие в физические упражнения действия и основные физиологические процессы, которые разворачиваются по ходу выполнения упражнения
Техника физических упражнений	Наиболее рациональный способ выполнения упражнений
Детали техники	Второстепенные особенности упражнения, которые могут изменяться, не нарушая техники. Они зависят от индивидуальных морфологических и функциональных особенностей человека и условий, в которых упражнение выполняется
Траектория движения	Путь движущейся части тела или предмета. Выделяют: форму, направление и амплитуду движения

## V. Обучение, воспитание и развитие дошкольников в процессе освоения содержания физкультурного образования

### Задание 241.

Выбрать правильный ответ

Сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами - это ...

- двигательный режим
- основные движения
- строевые упражнения
- подвижная игра

### Задание 242.

Выбрать лишнее

В Федеральной образовательной программе дошкольного образования задачи раздел «Спортивные игры» образовательной области «Физическое развитие» включает в себя ...

- Городки
- Плавание
- Элементы баскетбола
- Скиппинг
- Элементы футбола
- Элементы хоккея (без коньков - на снегу, на траве)
- Бадминтон
- Элементы настольного тенниса

### Задание 243.

Выбрать правильный ответ

Способность быстро и точно овладевать новыми движениями, перестраивать свои действия в соответствии с требованиями внезапно меняющейся обстановки - это ...

- сила
- выносливость
- быстрота
- ловкость

### Задание 244.

Выбрать правильный ответ

Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействие ему путем мышечных усилий - это ...

- сила
- скорость
- координация
- ловкость

### Задание 245.

Выбрать правильный ответ

Морфофункциональные свойства опорно-двигательного аппарата, определяющие степень подвижности его звеньев и характеризующие эластичность мышц и связок - это ...

- сила
- выносливость
- гибкость
- ловкость

Задание 246.

Выбрать правильный ответ

«Учусь составлять план» - педагог и дети совместно рисуют план какого-нибудь участка (например, своей группы или физкультурного зала), используя условные обозначения предметов. Взрослый обращает внимание детей на положение предметов относительно себя и других точек отсчета... Это задание является подготавливающим упражнением для реализации технологии физкультурного и оздоровительного направления воспитания в ДОО:

- проектная деятельность
- коллекционирование
- образовательный геоэшинг
- коммуникативная технология физкультурного образования дошкольников

Задание 247.

Выбрать правильный ответ

По каким признакам классифицируются подвижные игры ?

- возрасту, степени подвижности ребенка в игре, видам движений, содержанию
- сезону, месту проведения, характеру играющих детей, по развитию двигательных способностей
- степени подвижности ребенка в игре, видам движений, характеру играющих детей
- видам движений, характеру играющих детей, по развитию двигательных способностей

Задание 248.

Выбрать правильный ответ

Дополните предложение: «Детский фитнес – это ..... детей при одновременном развитии их умственных способностей на основе принципов «ненасильственного» физического воспитания, когда требование педагога незаметно превращается в желание самого ребенка.

- физическое развитие
- психическое развитие
- развитие эмоций
- нравственное воспитание

Задание 249.

Убрать лишнее

К средствам и методам фитнес-технологий относятся

- аэробика
- скалолазание
- черлидинг-денс
- баскетбол

Задание 250.

Выбрать правильный ответ

В создание теории и методики использования фитнеса в детском саду внесли вклад видные ученые и педагоги ...

- Е.Г. Сайкина, Ж.Е. Фирилева, С.О. Филиппова
- Л.Д. Глазырина, Л.Б. Кофман, Т.И. Осокина
- А.В. Кеннеман, Т.И. Осокина, Д.В. Хухлаева
- И.И. Брехман, Д.Н. Давиденко, Г.К. Зайцев

Задание 251.

Выбрать правильный ответ

В технику танцевальной аэробики включают

- полицентрику, противодвижение, оппозицию

- прыжки в высоту, в длину
- растяжку,

Задание 252.

Выбрать лишнее

Физкультурная пауза:

- организуется после проведения ООД
- включает в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики и других в зависимости от вида ООД
- используется для всех детей в качестве профилактики утомления
- организуется во время ООД, 2-5 мин., по мере утомляемости детей

Задание 253.

Выбрать правильный ответ

Дополните предложение

Аэробика – это система физических упражнений, энергообеспечение которых осуществляется за счет использования.....

Задание 254.

Выбрать два правильных ответа

Какие задачи отсутствуют в ФГОС ДО в образовательной области «Физическое развитие»?

- приобретение опыта в двигательной деятельности; - развитие таких физических качеств, как координация и гибкость
- правильное формирование опорно-двигательной системы организма
- развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук
- правильное, не наносящее ущерба организму, выполнение основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны)
- подготовка к сдаче норм ГТО
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере
- воспитание будущих спортсменов, развитие соревновательности, ориентация на высокие спортивные достижения
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Задание 255.

Выбрать правильный ответ

Развитие физических качеств дошкольников в ДОО должно включать ...

- организацию туристических прогулок и походов
- логичное и последовательное использование всех основных зарекомендовавших себя в образовательной практике средств развития физических качеств дошкольников (режим дня, физические упражнения, закаливание, рациональное питание, соблюдение личной гигиены)
- обучение детей спортивным играм и упражнениям

Задание 256.

Выбрать правильный ответ

В соответствии действующими СанПиНами, отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять:

- не менее 70%
- 50 %
- не регламентируется требованиями

Задание 257.

Выбрать правильный ответ

К основной гимнастике относятся ...

- танцевальные упражнения
- футбол
- подвижная игра
- кувырки вперед

Задание 258.

Выбрать правильный ответ

Как называются движения, в которых повторяются одни и те же фазы в строгой последовательности ?

- повторяющиеся
- ациклические
- основные
- циклические

Задание 259.

Выбрать правильный ответ

Строй, в котором дети стоят один возле другого на одной линии, лицом в одну сторону - это ...

- колонна
- шеренга
- ряд
- круг

## VI. Организация процесса физкультурного образования в дошкольном учреждении

Задание 260.

Выбрать лишнее

Организационные формы физкультурного образования.

- организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей
- индивидуальная работа по физическому развитию детей
- детско-взрослые проекты
- самостоятельная двигательная деятельность

Задание 261.

Выбрать 4 правильных ответа

Активный отдых в режиме двигательной активности дошкольников на учебный год предполагает ...

- организованную образовательную деятельность по физическому развитию детей
- Дни здоровья
- ходьбу на лыжах
- спортивные праздники
- соревнования по мини-футболу
- физкультурные досуги
- туристические прогулки и походы

Задание 262.

Выбрать лишнее

Показатели результативности организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей

- эмоциональный подъем
- освоение двигательного содержания
- достаточная моторная плотность
- спортивные достижения

Задание 263.

Выбрать правильный ответ

Назначение утренней гимнастики.

- совершенствование двигательных умений детей
- тренировка в спортивных играх и упражнениях
- обучение детей физическим упражнениям
- пробуждение организма, оздоровление, радость от движения

Задание 264.

Выбрать правильный ответ

Физкультминутки следует проводить ...

- на 14 минуте организованной образовательной деятельности
- на 15 минуте организованной образовательной деятельности
- на 11-12 минуте организованной образовательной деятельности
- при наступлении первых признаков утомления детей

Задание 265.

Выбрать правильный ответ

В соответствии с требованиями действующих СанПиН при использовании электронных средств обучения в образовательном процессе ДОО обязательно проводится ...

- артикуляционная гимнастика
- гимнастика для глаз
- дыхательная гимнастика
- пальчиковая гимнастика
- кинезиологические упражнения

Задание 266.

Выбрать два правильных ответа

К технологиям укрепления психического здоровья обучающихся не относятся:

- технологии воздействия цветом
- оздоровительный бег
- технологии воздействия музыкой
- релаксационные паузы
- спортивные игры и соревнования

Задание 267.

Выбрать правильный ответ

Основной формой организованного систематического обучения детей физическим упражнениям и тренировки систем и функций организма является ...

- подвижная игра
- утренняя гимнастика
- спортивные досуги
- организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей

Задание 268.

Выбрать правильный ответ

Принципами подбора физических упражнений в организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей являются ...

- рациональный, анатомический, физиологический
- функциональный, анатомический, развивающий
- функциональный, обучающий, физиологический
- функциональный, анатомический, физиологический

Задание 269.

Выбрать правильный ответ

Целесообразность использования времени в организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей определяется по ...

- общей плотности организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей
- моторной плотности организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей
- подбору физических упражнений
- расположению физических упражнений

Задание 270.

Выбрать правильный ответ

Использование разнообразных форм двигательной активности обеспечивает ...

- прочность формирования двигательных навыков
- оптимальные условия развития физических качеств
- оптимальный двигательный режим
- рациональный режим дня

Задание 271.

Выбрать правильный ответ

Способами организации детей в организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей являются ...

- фронтальный, групповой, посменный, развивающий и индивидуальный
- фронтальный, работоспособный, посменный, поточный и индивидуальный
- наглядный, групповой, посменный, поточный и индивидуальный
- фронтальный, групповой, посменный, поточный и индивидуальный

Задание 272.

Выбрать правильный ответ

Дополнить фразу: "Специфическим показателем продуктивной двигательной активности ребенка в организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей является ... плотность".

- специальная
- общая
- двигательная
- моторная

Профессиональная готовность специалиста по физической культуре к управлению процессом физкультурного образования в ДОО

VII. Профессиональный портрет инструктора по физической культуре дошкольного образовательного учреждения

Задание 273.

Выбрать правильный ответ

Компетенции инструктора по физической культуре в ДОО определены в документе:

- ФГОС ДО

- Профессиональный стандарт «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта» утверждён приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 21 апреля 2022 года № 237н.
- Концепция развития дополнительного образования

Задание 274.

Выбрать правильный ответ

Инструктор по физической культуре должен знать:

- приоритетные направления развития образовательной системы Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную, физкультурно-спортивную, оздоровительную деятельности; Конвенцию о правах ребенка
- педагогику и психологию; возрастную физиологию, анатомию; санитарию и гигиену
- методику обучения на спортивных снарядах и приспособлениях; методику обучения игровым видам спорта, плаванию; правила поведения на воде; правила безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий
- правила внутреннего распорядка (трудового распорядка) образовательного учреждения; правила по охране труда и пожарной безопасности
- все ответы верны

Задание 275.

Выбрать лишнее

Инструктор по физической культуре должен уметь:

- создавать педагогические условия для мотивации только познавательно-речевой деятельности дошкольников
- качественно и выразительно выполнять любые основные движения и физические упражнения, владеет техникой различных видов спорта и спортивных игр
- использовать сертифицированные методики с целью определения уровня сформированности двигательных умений и навыков детей
- отслеживать и регулировать физическую нагрузку детей в процессе реализации режима двигательной активности и на специальных занятиях по физической культуре
- обучать коллег приемам коррекции осанки, технологии проведения дыхательной гимнастики и другим оздоровительным методикам, необходимым для успешного осуществления процесса оздоровления детей, в течение всего времени пребывания ребенка в ДОО

Задание 276.

Выбрать правильный ответ

Массаж – это:

- здоровьесберегающая технология, входящая в профессиональный функционал инструктора по физической культуре ДОО
- медицинская услуга (не является функцией инструктора по физической культуре в ДОО)
- средство физического развития дошкольника на занятиях в ДОО (функция инструктора по физической культуре в ДОО)
- популярное направление педагогики досуга. (не является функцией инструктора по физической культуре в ДОО)

Задание 277.

Выбрать лишнее

Основные качества инструктора по физической культуре (по Э.Я. Степаненковой)

- прекрасно владеет всеми видами движений и физических упражнений
- умеет составить индивидуальную программу психофизического развития ребенка
- безукоризненно показывает, объясняет, грамотно используя терминологию
- имеет высшее специальное образование и высшую квалификационную категорию

Задание 278.

Вставить пропущенное слово

\_\_\_\_\_ умения инструктора по физической культуре:

- анализ уровня физической подготовленности и физического развития детей;
- анализ содержания образовательных программ и технологий физического воспитания дошкольников;
- анализ образовательного процесса ДОО и внеучебной деятельности с целью выявления уровня двигательной активности детей;
- анализ условий созданных в ДОО для развития двигательной активности детей.

Задание 279.

Вставить пропущенное слово

\_\_\_\_\_ культура инструктора по физической культуре включает:

- способность к эмпатии, пониманию и учету эмоционального состояния другого;
- конкретные коммуникативные умения: приветствовать, общаться, задавать вопросы, отвечать, активно слушать, оценивать, просить, поддерживать, отказывать и т.д.;
- уважение к самому себе, знание собственных сильных сторон, умение использовать их в собственной деятельности;
- речевую культуру, под которой понимается владение нормативной речью, исключая лексические, стилистические, орфоэпические и другие нарушения.

Задание 280.

Установить соответствие

Оздоровительная функция	Обеспечить условия для нормального развития организма дошкольников, формирования у них элементарных представлений о сохранении и укрепления здоровья
Образовательная функция	Обучение детей жизненно важным движениям и двигательным действиям, формирование у дошкольников знаний о физической культуре на доступном для детей уровне
Воспитательная функция	Осуществление педагогом нравственного, умственного и эстетического воспитания дошкольников в процессе занятий физическими упражнениями
Организаторская функция	Деятельность по организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении, включающей организованную образовательную деятельность по физическому развитию детей, физкультурно-рекреационные и двигательно-реабилитационные мероприятия

Задание 281.

Установить соответствие

Проектировочная функция	Планирование мероприятий по физической культуре на основе диагностики состояния детей
Просветительская функция	Консультативная, пропагандистская и просветительская деятельность специалиста по физической культуре с воспитателями,

	другими специалистами и семьей
Исследовательская функция	Изучение особенностей детей и поиска наиболее эффективных средств и методов их физического совершенствования
Мониторинговая функция	Непрерывное отслеживание системы физкультурного образования дошкольников, выявление изменений в целеполагании, процессе, результатах и условиях, коррекция процесса физкультурного образования на основе анализа полученных данных

Задание 282.

Установить соответствие

Функция самосовершенствования	Изучение педагогом новой методической литературы, передового педагогического опыта, обобщение собственного опыта, участие в конференциях, форумах, семинарах, систематическое повышение профессиональной квалификации
Коммуникативные функции	Взаимодействие с дошкольниками в физкультурно-образовательном процессе строится с использованием средств и способов педагогической коммуникации
Исследовательская функция	Изучение особенностей детей и поиска наиболее эффективных средств и методов их физического совершенствования
Воспитательная функция	Осуществление педагогом нравственного, умственного и эстетического воспитания дошкольников в организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей

Задание 283.

Установить соответствие

Образовательная функция	Обучение детей жизненно важным движениям и двигательным действиям, формирование у дошкольников знаний о физической культуре на доступном для детей уровне
Проектировочная функция	Планирование мероприятий по физической культуре на основе диагностики состояния детей
Мониторинговая функция	Непрерывное отслеживание системы физкультурного образования дошкольников, выявление изменений в целеполагании, процессе, результатах и условиях, коррекция процесса физкультурного образования на основе анализа полученных данных
Коммуникативные функции	Взаимодействие с дошкольниками в физкультурно-образовательном процессе строится с использованием средств и способов педагогической коммуникации

Задание 284.

Установить соответствие

Оздоровительная функция	Обеспечить условия для нормального развития организма дошкольников, формирования у них элементарных представлений о сохранении и укрепления здоровья
Организаторская функция	Деятельность по организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении, включающей организованную образовательную деятельность по физическому развитию детей, физкультурно-рекреационные и двигательные реабилитационные мероприятия
Просветительская функция	Консультативная, пропагандистская и просветительская деятельность специалиста по физической культуре с воспитателями, другими специалистами и семьей
Функция самосовершенствования	Изучение педагогом новой методической литературы, передового педагогического опыта, обобщение собственного опыта, участие в конференциях, форумах, семинарах, систематическое повышение профессиональной квалификации

**VIII. Проектирование и планирование физкультурно-образовательного процесса в дошкольном учреждении**

Задание 285.

Вставить пропущенное слово

\_\_\_\_\_ - это изучение будущего и набросок плана действия, это предварительная разработка основных деталей предстоящей деятельности педагога и ребенка.

Задание 286.

Выбрать три правильных ответа

Деятельность инструктора по физической культуре в ДОО определяется следующими документами ...

- образовательной программой дошкольного образования ДОО
- результатами психологической диагностики
- адаптированной образовательной программой (в случае обучения детей с ОВЗ)
- индивидуальной образовательной траекторией обучающегося
- заявлением родителей обучающихся (воспитанников) об их ожиданиях в физическом развитии детей
- листами соревнований

Задание 287.

Выбрать правильный ответ

Обнародование медицинских диагнозов обучающихся:

- разрешено законодательством в целях обеспечения комфортных условий для их физического развития, обучения и воспитания
- разрешено при необходимости
- запрещено законодательством как нарушение конституционных прав граждан

Задание 288.

Выбрать правильный ответ

Главный фактор, определяющий длительность спортивного праздника в ДОО:

- климатические особенности региона
- состояние погоды
- возраст обучающихся
- решение педагога
- сценарий праздничного мероприятия

Задание 289.

Выбрать лишнее

Задачи физического и оздоровительного направления воспитания в процессе реализации образовательной области «Физическое развитие» в контексте ФОП ДО:

- формирование у ребенка возрастосообразных представлений о жизни, здоровье и физической культуре
- становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, интереса к физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, к овладению гигиеническими нормами и правилами
- воспитание активности, самостоятельности, уверенности, нравственных и волевых качеств
- воспитание экологической культуры, обучение безопасности жизнедеятельности

Задание 290.

Выбрать правильный ответ

В Федеральной образовательной программе дошкольного образования планирование образовательной деятельности ...

- не осуществляется
- осуществляется на усмотрение педагогов
- предусматривает принцип событийности

Задание 291.

Выбрать два правильных ответа

Длительность спортивного праздника в ДОО составляет:

- безлимит по времени
- 45-50 минут для детей 4-5 лет
- 1,5-2 часа и больше, если детям интересно
- 60-90 минут для детей 6-7 лет

Задание 292.

Выбрать лишнее

При составлении плана-сценария спортивного праздника необходимо:

- обеспечить постепенное возрастание физической и психической нагрузки
- предусмотреть чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным накалом и заданий, направленных на снятие напряжения
- чередовать массовые и индивидуальные игры и задания (если это возможно)
- предусмотреть участие и оценку деятельности каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и возможностей
- выполнять все без исключения рекомендации родителей (законных представителей) обучающихся по распределению ролей и организации праздника в целом
- сочетать знакомые детям и вызывающие у них положительное эмоциональное состояние игры, задания с включением новых атрибутов, музыки, персонажей

Задание 293.

Выбрать правильный ответ

Ведущие принципы планирования физического воспитания дошкольников:

- соблюдение взаимосвязи и взаимообусловленности всех форм организации и видов двигательной деятельности
- установление в плане объема двигательной активности, разумной повторности движений, определение системы методов воспитания и обучения
- системность и информативность планирования
- все ответы верны

## IX. Проектирование и создание предметной среды физкультурного образования дошкольников

Задание 294.

Выбрать правильный ответ

Рекомендуемая длина лестницы деревянной с зацепами в физкультурном зале:

- 2400 мм
- 2000 мм
- 2800мм
- 1600 мм

Задание 295.

Выбрать три правильных ответа

Набор обручей для физкультурного зала включает:

- обруч плоский
- обруч с декоративными элементами
- обруч большой
- обруч утяжеленный
- обруч малый

Задание 296.

Выбрать правильный ответ

В физкультурном зале рекомендуется не менее 2-х матов :

- больших
- складывающихся
- малых
- с разметками

Задание 297.

Выбрать правильный ответ

В перечне рекомендуемого оборудования и инвентаря для бассейна указывается на необходимость 25 штук :

- разделительных дорожек
- цветных поплавок
- очков для плавания
- обручей плавающих

Задание 298.

Выбрать правильный ответ

В соответствии действующими СанПиНами, дошкольные организации ... для прогулок детей (отдельно для каждой группы)

- могут арендовать территорию для прогулок у жилых домов, магазинов и других объектов
- должны иметь собственную территорию
- не должны иметь собственную территорию

Задание 299.

Выбрать правильный ответ

В соответствии действующими СанПиНами, физкультурный зал для детей дошкольного возраста должен быть

- не менее 75 кв.м
- от 100 кв.м.
- 60 кв.м и меньше

Задание 300.

Вставить пропущенное слово

В соответствии действующими СанПиНами, установка на прогулочной площадке сборно-разборных навесов, беседок:

- допускается
- не допускается категорически
- производится по требованиям родителей (законных представителей) обучающихся

Задание 301.

Вставить пропущенное слово

\_\_\_\_\_ физкультурно-игровое оборудование способствует развитию самостоятельности и активности при его использовании в групповом помещении и на прогулке, создает возможность продуктивного использования в разных видах детской деятельности, способствует реализации индивидуально-дифференцированного подхода к физическому воспитанию детей, учету их интересов и потребностей.

**Х. Реализация специалистом по физической культуре ДОУ координационных функций во взаимодействии с коллегами, семьей и социально - педагогическими институтами детства по обеспечению качества физкультурного образования детей**

Задание 302.

Выбрать правильный ответ

Взаимодействие с родителями по проблемам здоровья и физического воспитания строится на следующих принципах:

- целенаправленность, систематичность, плановость
- дифференцированный подход с учетом многоаспектной специфики каждой семьи
- доброжелательность и открытость
- все ответы верны

Задание 303.

Выбрать правильный ответ

Задачи работы по взаимодействию с семьей:

- создать дополнительную мотивацию родителей, дети которых посещают ДОУ, для оказания ими помощи коллективу учреждения по оздоровлению и физическому воспитанию детей
- обучить всех специалистов и воспитателей ДОУ современным эффективным технологиям взаимодействия с семьей
- способствовать оздоровлению детей, посещающих ДОУ через разнообразные формы работы с родителями, опосредованно активизировать оздоровление ребенка в семье
- все ответы верны

Задание 304.

Выбрать 2 правильных ответа

В соответствии с ФОП, основными направлениями в работе с семьей по установлению партнерских взаимоотношений в оздоровлении и физическом воспитании детей являются

...

- диагностико-аналитическое
- мониторинг родительского спроса на оказание образовательных и оздоровительных услуг
- просвещение и консультирование
- текущий и оперативный контроль родителями качества физкультурно-оздоровительной работы с детьми в ДОУ
- система специально организованных медико - педагогических мероприятий: консультативной помощи, семинаров - практикумов специалистами ДОУ, с целью оказания помощи и повышения уровня знаний родителей в решении проблем здоровья, развития и воспитания детей
- мониторинг здоровья семьи

Задание 305.

Выбрать лишнее

С целью более полной реализации их запросов и решения проблем инструктор по физической культуре осуществляет:

- мониторинг образовательных запросов семьи
- изучение социального статуса семей воспитанников
- планирование взаимодействия с семьями воспитанников

Задание 306.

Вставить пропущенное слово

\_\_\_\_\_ взаимодействия с семьей:

- лично - ориентированная и графически аннотированная информация в родительских уголках, в библиотеке для родителей;
- индивидуальные и подгрупповые (на основе мониторинга) консультации; постоянно действующий консультативный медицинский пункт;
- устные журналы и дискуссии с участием психолога, медиков, специалистов по физическому воспитанию, а также родителей, имеющих положительный опыт воспитания здорового ребенка;
- деловые игры и тренинги с прослушиванием магнитофонных записей бесед с детьми, с разбором проблемных ситуаций по видеосъемкам, с решением педагогических кроссвордов и творческих задач и т.д..

Задание 307.

Выбрать лишнее

В соответствии действующими СанПиНами, физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются:

- в соответствии с пожеланиями родителей (законных представителей) обучающихся
- с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей

## XI. Мониторинг качества физкультурного образования дошкольников

Задание 308.

Выбрать правильный ответ

Критерии оценки санитарно - гигиенического благополучия ДОУ ?

- эколого-гигиеническая ситуация месторасположения ДОУ
- санитарно-гигиенические условия жизнеобеспечения
- медико-педагогическое обеспечение образовательно - оздоровительного процесса
- все ответы верны

Задание 309.

Выбрать правильный ответ

Индивидуализация процесса физического развития обучающихся в ДОО выражается в:

- увеличении нагрузок на разные группы мышц
- в учете интереса детей к выполнению разных видов движений, упражнений, подвижных игр
- адресном использовании методов и приемов, способов организации двигательной деятельности дошкольников, в соответствии с индивидуальной образовательной траекторией
- отказе от закаливания для часто болеющих детей

Задание 310.

Выбрать правильный ответ

Требования к тестам в теории и методике физической культуры:

- соответствие критериям стандартизации
- простота и доступность возможностям испытуемых
- возможность только количественно оценить показанный результат
- простота используемого для обследования оборудования и инвентаря

Задание 311.

Выбрать правильный ответ

При оценке физических качеств определяют уровень развития ...

- быстроты, силы, ловкости
- гибкости, быстроты, силы и ловкости
- ловкости, быстроты, силы, гибкости и выносливости
- силы, ловкости, быстроты и выносливости

Задание 312.

Выбрать лишнее

Диагностика физического состояния дошкольников предусматривает оценку по четырем показателям:

- группа здоровья
- физическое развитие
- функциональное состояние
- двигательные умения и навыки

Задание 313.

Вставить пропущенное слово

\_\_\_\_\_ физкультурно - оздоровительной работы - это процесс непрерывного слежения за содержанием, организацией и ресурсным обеспечением системы физического воспитания и оздоровления детей, включающий в себя такие структурные компоненты как систему организации сбора, хранения, обработки, распространения информации о ее деятельности, совокупность исследовательских процедур, выявляющих характер изменений в системе, соотнесение полученной информации с эталоном с целью прогнозирования ее дальнейшего развития.

Задание 314.

Вставить пропущенное слово

Индивидуальная оценка физического \_\_\_\_\_ :

- а) Рост и масса тела
- б) Измерение АД
- в) Определение остроты зрения
- г) Определение нарушения осанки

Задание 315.

Вставить пропущенное слово

Мониторинг взаимодействия с \_\_\_\_\_ по проблемам здоровья и физического развития ребенка:

- анализ заинтересованности семьи в воспитании здорового ребенка,
- анализ участия семьи в работе ДООУ по профилактике заболеваемости и оздоровлению ребенка,
- анализ участия семьи в физкультурных мероприятиях в ДООУ,
- анализ существующих физкультурно - оздоровительных программ на предмет степени участия семьи в реализации данной программы.

Задание 316.

Вставить пропущенное слово

\_\_\_\_\_ - это стандартизированные по содержанию, форме и условиям выполнения двигательные действия.

Задание 317.

Выбрать правильный ответ

Мониторинг процесса физкультурно - оздоровительной работы включает в себя в первую очередь мониторинг ...

- содержания и организации
- закаливания и гигиенических процедур
- питания и активного отдыха
- участия семьи в работе ДООУ